**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.09.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7), pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa (9) z ziemniakami na kurczaku.  Jogurt owocowy(7).  **Obiad:** Ryż biały z jabłkiem i cynamonem. Kalarepa do chrupania. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **17.09.2024** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo(7)-rybną(4),rzodkiewką i szczypiorkiem.  Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Rosół z makaronem(1a,3). Kisiel wiśniowy.  **Obiad:** Strogonow wołowy w sosie własnym(1a,7).  Kasza gryczana. Sur. z selera(9). Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **18.09.2024** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7) i szczypiorkiem. Papryka czerwona do chrupania. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa szczawiowa(7,9) z jajkiem(3) i ziemniakami na kurczaku. Paluszki serowe(7).  **Obiad:** Łazanki(1a,3) z kapustą kiszoną , kiełbasą i cebulką. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **19.09.2024** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawką. Bułka(1a) z masłem(7). Marchew do chrupania. Mleko(7).  **Zupa:** Krupnik zabielany(7,9) z kaszą jęczmienną(1d).  Wafle ryżowe. Owoc.  **Obiad:** Kotlet pożarski(1a,3).Ziemniaki puree z koperkiem. Marchew z groszkiem z bułką tartą(1a). Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **20.09.2024**  **DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z pieczonego fileta rybnego(4), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z soczewicy(9) z ziemniakami na żeberkach.  Ciasto piernikowe z powidłami śliwkowymi.(1a,3,7)  **Obiad:** Pizza z keczupem. (1a,3,7) Warzywa do chrupania (papryka, ogórek). Galaretka do picia. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasionasezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 25.10.2011**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.09.2024** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka z pastą z sera białego(7) i suszonych pomidorów ze szczypiorkiem. Ogórek zielony i papryka do chrupania. Owoc.  **Zupa:** Zupa z brukselki (7,9) z kaszą jaglaną.  Talarki owocowe.(1a,3)  **Obiad:** Makaron(1a,3) w sosie mięsno-pomidorowym(1a,7). Sur. z białej kapusty.  Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **24.09.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa(7,9) na kurczaku.  Budyń waniliowy(7).  **Obiad:** Jajko(3) w sosie koperkowym.(1a,7) Kalafior na parze z bułką tartą. Kasza jęczmienna.(1d) Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **25.09.2024** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a,3) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i dżemem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z kluskami lanymi(1a,3).  Chrupki kukurydziane. Mus owocowo -warzywny.  **Obiad:** Filet drobiowy w cieście(1a,3,7) z sezamem(11). Ryż paraboliczny. Mizeria z jogurtem greckim(7). Galaretka do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **26.09.2024** | **Śniadanie:** Stół szwedzki ( pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), wędlina, ser żółty(7), jajko(3), rzodkiewka, ogórek ,szczypiorek). Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).  **Zupa:** Zupa szpinakowa(7,9) z ziemniakami na żeberkach. Półmisek owocowy( śliwka ,winogrono)  **Obiad:** Kopytka(1a,3) z masłem(7). Buraczki zasmażane. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **27.09.2024** | **Śniadanie:** Płatki miodowe(1a) na mleku(7).Bułka(1a) z pastą hummus(7), papryką i szczypiorkiem. Owoc.  **Zupa:** Zupa pieczarkowa(7,9) z makaronem(1a,3).  Serek waniliowy.(7)  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4) z warzywami po grecku. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasionasezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 25.10.2011**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.