

**Spis treści**

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 .....	2
Poniedziałek 25.05.2026 .....	2
Śniadanie: .....	2
Pierwsze danie: .....	2
Drugie danie: .....	2
Wtorek 26.05.2026 .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Śniadanie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Pierwsze danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Drugie danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Środa 27.05.2026 .....	4
Śniadanie: .....	5
Pierwsze danie: .....	5
Drugie danie: .....	5
Czwartek 28.05.2026 .....	5
Śniadanie: .....	4
Pierwsze danie: .....	4
Drugie danie: .....	4
Piątek 29.05.2026 .....	6
Śniadanie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Pierwsze danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Drugie danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Legenda (objaśnienia): .....	7

## Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026

### Poniedziałek 25.05.2026

#### Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku. Bułka z pastą tzatziki, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Herbata owocowa.

#### Składniki:

- Kasza kukurydziana, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**),**ser biały(mleko)**, ogórek zielony, papryka czerwona, szczypiorek, herbata owocowa,

#### Pierwsze danie

Zupa brokułowa z ziemniakami. Owoc.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**, śmietanka 12% (**mleko**)
- jabłko

#### Drugie danie:

Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Sur. z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej. Kasza gryczana.

#### Składniki:

- karkówka, przyprawy, olej rzepakowy, mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12% (**mleko**)
- ogórek kiszony, cebula czerwona
- kasza gryczana

#### Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

## Wtorek 26.05.2026

Śniadanie:

Stół szwedzki.

Składniki:

- chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), szynka, ser żółty(**mleko**), ogórek, pomidor, szczypiorek, **mleko**, kakao, miód, pomarańcza

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach.

Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, fasola biała, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,

Drugie danie:

Łazanki z kapustą kiszoną, kielbasą i cebulą.

Składniki:

- makaron kokardy(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, kielbasa śląska, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

Cytrynada

- Składniki: woda, cytryna, miód

## Środa 27.05.2026

### Śniadanie:

Płatki jaglane na mleku. Bułka z masłem i miodem. Marchew do chrupania.

#### Składniki:

- Płatki jaglane, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), miód, marchew, herbata owocowa,

### Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z ryżem. Owoc.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, ryż biały, marchewka, pietruszka por, **seler**, koncentrat pomidorowy, śmietanka 12% (**mleko**)
- banan

### Drugie danie:

Kotlet schabowy w panierce. Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. sałata ze szczypiorkiem i jogurtem greckim

#### Składniki:

- schab, mąka pszenna(**gluten pszenny**), bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**,
- sałata, jogurt grecki (**mleko**), szczypiorek
- ziemniaki, koper, **mleko**

### Galaretko owocowa

#### Składniki:

- Składniki: woda, galaretko owocowa

---

## Czwartek 28.05.2026

### Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

### Składniki:

- chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), tuńczyk(**ryba**), musztarda, ogórek kiszony , szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, jabłko

### Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z fasolą czerwoną i ziemniakami na kurczaku.

Chrupki kukurydziane.

### Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, kalafior, fasolka szparagowa zielona
- chrupki kukurydziane

### Drugie danie:

Bułki na parze w sosie jogurtowo-truskawkowym. Marchew do chrupania.

### Składniki:

- bułki drożdżowe(**gluten pszenny, jaja, mleko**)
- truskawki, jogurt grecki (**mleko**),
- marchew

### Cytrynada

- Składniki: woda, cytryna, miód

## Piątek 22.05.2026

### Śniadanie:

Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem.

Herbata owocowa.

#### Składniki:

- Płatki miodowe, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), **jaja**, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa,

### Pierwsze danie:

Zupa koperkowa z makaronem. Paluszki serowe.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, koper pęczek, marchewka, pietruszka por, śmietanka 12% (**mleko**), makaron (**gluten pszenny**)
- paluszki serowe(**mleko**),

### Drugie danie:

Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Kasza jęczmienna. Sur. fasolka szparagowa z sezamem.

#### Składniki:

- filet rybny z morszczuka (**ryba**), sól morską, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy, mąka pszenna(**gluten pszenny**), bułka tarta (**gluten pszenny**), **jaja**
- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)
- fasolka szparagowa zielona sezam(**nasiona sezamu**)

### Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

---

## **Legenda (objaśnienia):**

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.