

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026	2
Poniedziałek 27.04.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 28.04.2026	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 29.04.2026	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 30.04.2026	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 01.05.2026	6
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie:

Pieczyno mieszane z pastą z tuńczyka, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), tuńczyk (**ryba**), pomidor, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód,

Pierwsze danie

Zupa fasolowa z ziemniakami na kurczaku. Owoc.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, fasola biała, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- jabłko

Drugie danie:

Makaron z serem białym, brzoskwinia i rodzynkami. Marchew do chrupania.

Składniki:

- makaron kokardy(**gluten pszenny**), ser twarogowy (**mleko**), brzoskwinia w puszcze, rodzynki, cukier, masło(**mleko**)
- marchew

Galaretka owocowa

- Składniki: woda, galaretka owocowa

Wtorek 28.04.2026

Śniadanie:

Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, papryką i szczypiorkiem.
Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- Płatki miodowe(**gluten pszenny**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser żółty(**mleko**), papryka czerwona, szczypiorek, herbata owocowa, mandarynka

Pierwsze danie:

Zupa grysikowa z kaszą manną. Mus owocowo-warzywny.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kasza manna(**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka por, **seler**,
- banan ,truskawka, marchew

Drugie danie:

Pałki z kurczaka z pieca. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty pekińskiej z kukurydzą i pestkami dyni.

Składniki:

- pałki z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy
- ziemniaki, koper pęczek, olej rzepakowy
- kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, pestki dyni, oliwa z oliwek

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Środa 29.04.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, szynką, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), szynka wieprzowa, rzodkiewka, szczypiorek, **mleko**, kakao, miód,

Pierwsze danie:

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na żeberkach. Owoc.

Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, groszek zielony, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- jabłko

Drugie danie:

Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania.

Składniki:

- mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), **mleko**, ser biały(**mleko**) cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy
- wiśnia w żelu
- marchew

Cytrynada

Składniki:

- woda, cytryna, miód

Czwartek 30.04.2026

Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku. Bułka z masłem i dżemem. Ogórek do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- kasza kukurydziana, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), dżem, ogórek zielony, herbata owocowa, kiwi

Pierwsze danie:

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną. Jogurt owocowy.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**),
- jogurt owocowy (**mleko**)

Drugie danie:

Makaron w sosie mięsno-pomidorowym. Sur. z kapusty białej i pora.

Składniki:

- makaron świderki(**gluten pszenny**), karkówka, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**),
- kapusta biała, por, oliwa z oliwek

Kompot owocowy

Składniki: Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Piątek 01.05.2026

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

