

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026	2
Poniedziałek 20.04.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 21.04.2026	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 22.04.2026	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 23.04.2026	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 24.04.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026

Poniedziałek 20.04.2026

Śniadanie:

Płatki jaglane na mleku. Bułka z serem białym i dżemem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa.

Składniki:

- Płatki jaglane, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser biały(**mleko**), dżem owocowy, marchew, herbata owocowa,

Pierwsze danie

Zupa pomidorowa z ryżem. Owoc.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa, ryż biały, marchewka, pietruszka, por, seler, koncentrat pomidorowy,
- jabłko

Drugie danie:

Parówka w warzywach w sosie własnym. Kasza bulgur.

Składniki:

- parówki z szynki, marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka pszenna (**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), koncentrat pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy
- Kasza bulgur (**gluten pszenny**)

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), pasztet zapiekany, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód,

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą czerwoną na kurczaku. Owoc.

Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, fasolka szparagowa zielona, kalafior, fasola czerwona, śmietanka 12%(**mleko**)
- kiwi

Drugie danie:

Bułki na parze w sosie jogurtowo-truskawkowym. Marchew do chrupania.

Składniki:

- bułki na parze (mąka pszenna- **gluten pszenny, mleko**), drożdże,
- jogurt grecki(**mleko**), truskawki, cukier, miód
- marchew

Cytrynada.

- Składniki: woda, cytryna, miód

Środa 22.04.2026

Śniadanie:

Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Marchew do chrupania. Mleko.

Składniki:

- ser biały(**mleko**), truskawki, miód, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**),(**mleko**), marchew,

Pierwsze danie:

Zupa brokułowa z makaronem. Półmisek owocowy.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa, brokuł, makaron kokardki (**gluten pszenny**), marchew, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- banan, winogrono

Drugie danie:

Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Sur. z buraczków czerwonych i cebuli.

Składniki:

- ćwiartki drobiowe z kurczaka, mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), przyprawy, olej rzepakowy
- buraki czerwone, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy
- Ryż paraboliczny

Galaretka owocowa

Składniki:

woda, galaretka owocowa

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, papryką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), wędlina, papryka żółta, szczypiorek, kakao, **mleko**, miód, pomarańcza

Pierwsze danie:

Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach. Herbatniki z serkiem straciatella.

Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, groch nasiona suche, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- herbatniki(**gluten pszenny jaja**), ser biały(**mleko**), czekolada gorzka(**orzech**)

Drugie danie:

Łazanki z kapustą kiszoną, kielbaską i cebulą.

Składniki:

- makaron(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, kielbasa śląska, cebula, przyprawy, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Piątek 24.04.2026

Śniadanie:

Kasza manna na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem.
Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- kasza manna (**gluten pszenny**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), **jaja**, pomidor , szczypiorek, herbata owocowa, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa szpinakowa z makronem. Jogurt owocowy.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa, szpinak rozdrobniony mrożony, makaron kokardki małe(**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- jogurt owocowy (**mleko**)

Drugie danie:

Kotlet rybny z warzywami po grecku. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem.

Składniki:

- filet rybny z morszczuka (**ryba**), **jaja**, bułka tarta(**gluten pszenny**), włoścyszna(marchew, pietruszka, **seler**, por), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy
- ziemniaki, koper pęczek, olej rzepakowy

Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

