

**Spis treści**

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 .....	2
Poniedziałek 13.04.2026 .....	2
Śniadanie: .....	2
Pierwsze danie: .....	2
Drugie danie: .....	2
Wtorek 14.04.2026 .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Śniadanie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Pierwsze danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Drugie danie: .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Środa 15.04.2026 .....	4
Śniadanie: .....	5
Pierwsze danie: .....	5
Drugie danie: .....	5
Czwartek 16.04.2026 .....	5
Śniadanie: .....	4
Pierwsze danie: .....	4
Drugie danie: .....	4
Piątek 17.04.2026 .....	6
Śniadanie: .....	6
Pierwsze danie: .....	6
Drugie danie: .....	6
Legenda (objaśnienia): .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>

---

## Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026

### Poniedziałek 13.04.2026

#### Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

#### Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), konserwa mięsna, musztarda, pomidor, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, jabłko
- 

#### Pierwsze danie

Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na kurczaku. Paluszki serowe.

#### Składniki:

- woda, żeberka paski, ciecierzycy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- paluszki serowe (**mleko**)

#### Drugie danie:

Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem. Marchew do chrupania.

#### Składniki:

- **jaja**, mąka pszenna (**gluten pszenny**), **mleko**, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, olej rzepakowy
- marchew

#### Galaretką owocowa

- Składniki: woda, galaretka owocowa

## Wtorek 14.04.2026

### Śniadanie:

Ryż biały na mleku. Bułka z serkiem czekoladowym. Papryka czerwona do chrupania. Herbata owocowa.

#### Składniki:

- Ryż biały, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser biały(**mleko**), kakao, papryka czerwona, herbata owocowa, jabłko

### Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej zielonej z makaronem. Owoc.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa, fasolka szparagowa zielona, marchewka, pietruszka por, **seler**, makaron kokardki(**gluten pszenny**)
- jabłko

### Drugie danie:

Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Kalafior na parze z bułką tartą.

#### Składniki:

- karkówka, mąka pszenna (**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), przyprawy, olej rzepakowy
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- kalafior, bułka tarta(**gluten pszenny**)

### Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

## Środa 15.04.2026

### Śniadanie:

Stół szwedzki. Kakao. Owoc.

#### Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), szynka, ser żółty(**mleko**), **jaja**, ogórek, papryka szczypiorek, kakao, **mleko**, miód, jabłko
- 

### Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa z ziemniakami na żeberkach.

#### Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, ogórek kiszony, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- wafle ryżowe

### Drugie danie:

Knedle z wiśnią. Kalarepa do chrupania.

#### Składniki:

- mąka pszenna(**gluten pszenny**), mąka ziemniaczana, cukier, **jaja**, wiśnia mrożona
- kalarepa

### Cytrynada

#### Składniki:

woda, cytryna, miód

---

## Czwartek 16.04.2026

### Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku. Bułka z pastą tzatziki, rzodkiewką i szczypiorkiem.  
Herbata owocowa.

#### Składniki:

- Płatki owsiane(**gluten owsiany**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser biały(**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa

### Pierwsze danie:

Rosół z makaronem. Owoc.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, makaron nitki(**gluten pszenny, jaja**), marchewka, pietruszka por, **seler**, lubczyk
- winogrono

### Drugie danie:

Risotto z filetem drobiowym, warzywami i kukurydzą.

#### Składniki:

- ryż paraboliczny, filec drobiowy z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, brokuł, kalafior, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

### Kompot owocowy

Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

---

## Piątek 17.04.2026

### Śniadanie:

Pieczyno mieszane z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

### Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), filet z makreli w pomidorach(**ryba**), musztarda, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, mandarynka

### Pierwsze danie:

Zupa dyniowo-ziemniaczana krem na kurczaku. Tosty z masłem i serem żółtym.

### Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, dynia puree, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- chleb tostowy(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser żółty (**mleko**)

### Drugie danie:

Jajko sadzone. Ziemniaki puree z koperkiem. Mizeria z jogurtem greckim.

### Składniki:

- **jaja**, olej rzepakowy, sól morską,
- Ziemniaki, koper pęczek
- Ogórek zielony, cebula czerwona, jogurt grecki(**mleko**)

### Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa



---

## **Legenda (objaśnienia):**

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

