

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.03.2026 do 27.03.2026	2
Poniedziałek 23.03.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 24.03.2026	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 25.03.2026	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 26.03.2026	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 27.03.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 23.03.2026 do 27.03.2026

Poniedziałek 23.03.2026

Śniadanie:

Parówka na gorąco. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Papryka do chrupania. Kawa Inka na mleku. Owoc.

Składniki:

- Parówki wieprzowe z szynki, keczup, chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), papryka czerwona, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, jabłko

Pierwsze danie

Zupa ziemniaczano-porowa z na kurczaku. Kisiel morelowy.

Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
- morele, mąka ziemniaczana, cukier

Drugie danie:

Kotlety jajeczne z serem żółtym i pietruszką. Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Ogórek kiszony do chrupania.

Składniki:

- **jaja**, ser żółty(**mleko**), bułka tarta (**gluten pszenny**), natka pietruszki, olej rzepakowy
- ziemniaki, koper pęczek, olej rzepakowy,
- ogórek kiszony

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Wtorek 24.03.2026

Śniadanie:

Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Marchew do chrupania. Mleko.

Składniki:

- ser biały(**mleko**), truskawki, miód, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), marchew,

Pierwsze danie:

Zupa brokułowa z makaronem. Owoc.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, brokuł, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**), makaron kokardki(**gluten pszenny**)
- mandarynka

Drugie danie:

Gulasz z żołądków drobiowych z warzywami w sosie własnym. Kasza bulgur.

Składniki:

- żołądki drobiowe z kurczaka, włoszczyzna (marchew, pietruszka, **seler**, por),mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), przyprawy, olej rzepakowy
- kasza bulgur (**gluten pszenny**),

Cytrynada

- Składniki: woda, cytryna, miód

Środa 25.03.2026

Śniadanie:

Stół szwedzki. Kakao. Owoc.

Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), szynka, ser żółty(**mleko**), ogórek, papryka żółta, kiełki rzodkiewki, **mleko**, kakao, miód, kiwi

Pierwsze danie:

Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na żeberkach. Chrupki kukurydziane.

Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, cieciora, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- chrupki kukurydziane

Drugie danie:

Kluski śląskie w sosie pieczarkowym. Sur. z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka.

Składniki:

- ziemniaki, **jaja**, mąka pszenna(**gluten pszenny**), mąka ziemniaczana, przyprawy
- mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), pieczarki, olej rzepakowy
- czerwona kapusta, marchew, jabłko, oliwa z oliwek

Galaretka owocowa

Składniki:

- woda, galaretka owocowa

Czwartek 26.03.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą z sera białego i awokado, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- płatki kukurydziane, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), ser biały(**mleko**), awokado, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa grysikowa z kaszą manną. Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kasza manna(**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka por, **seler**,
- mąka pszenna(**gluten pszenny**), **jaja**, drożdże, wiśnia, truskawka, masło(**mleko**)

Drugie danie:

Pieczeń rzymska z jajkiem. Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. pomidory ze szczypiorkiem i jogurtem greckim.

Składniki:

- karkówka, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy
- ziemniaki, koper świeży, **mleko**
- pomidor, szczypiorek, jogurt grecki(**mleko**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Piątek 27.03.2026

Śniadanie:

Pieczewo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), makrela wędzona(**ryba**), musztarda, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód,

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa krem na kurczaku z grzankami. Owoc.

Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- chleb tostowy(**gluten pszenny**)
- banan

Drugie danie:

Makaron z serem białym, brzoskwinia i rodzynkami. Marchew do chrupania.

Składniki:

- makaron kokardy(**gluten pszenny**), ser biały(**mleko**), brzoskwinia w puszcze, rodzynki, cukier
- marchew

Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

