

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026 do 06.03.2026	2
Poniedziałek 02.03.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 03.03.2026	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 04.03.2026	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 05.03.2026	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 06.03.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026 do 06.03.2026

Poniedziałek 02.03.2026

Śniadanie:

Jajecznica ze szczypiorkiem na jogurcie greckim. Bułka z masłem. Ogórek zielony do chrupania. Mleko. Owoc.

Składniki:

- **mleko, jaja**, jogurt grecki(**mleko**) bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ogórek zielony, szczypiorek. Jabłko.

Pierwsze danie

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną. Jogurt owocowy.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), marchewka, pietruszka, por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- jogurt owocowy(**mleko**)

Drugie danie:

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym. Kasza jaglana. Marchew z groszkiem i sezamem.

Składniki:

- karkówka, mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), koncentrat pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy
- marchew, zielony groszek, sezam(**nasiona sezamu**)
- kasza jaglana

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Wtorek 03.03.2026

Śniadanie:

Stół szwedzki. Kakao.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), wędlina, ser żółty(**mleko**), pomidor, rzodkiewka, rukola, kakao, **mleko**, miód.

Pierwsze danie:

Zupa dyniowo-ziemniaczana krem na kurczaku z groszkiem ptysiowym. Owoc.

Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, dynia, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, groszek ptysiowy(mąka pszenna (**gluten pszenny**), masło(**mleko**))
- banan

Drugie danie:

Jajko sadzone. Ziemniaki puree z koperkiem. Kalafior na parze z bułką tartą.

Składniki:

- jajko(**jaja**), olej rzepakowy, sól morską
- ziemniaki , koper pęczek,
- kalafior, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Galaretka owocowa

- Składniki: woda, galaretka owocowa

Środa 04.03.2026

Śniadanie:

Kasza manna na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, papryką i szczypiorkiem.
Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- Bułka pszenna (**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser żółty(**mleko**), papryka, szczypiorek, kasza manna (**gluten pszenny**), **mleko**, herbata owocowa, pomarańcza

Pierwsze danie:

Zupa szpinakowa z makaronem. Ciasto salceson z jabłkiem.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, szpinak rozdrobniony, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- mąka pszenna (**gluten pszenny**), masło(**mleko**), **jaja**, cukier, cukier waniliowy, kakao, cynamon, proszek do pieczenia, jabłka

Drugie danie:

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych. Ryż paraboliczny. Pomidory z cebulką i jogurtem greckim.

Składniki:

- filet drobiowy z kurczaka, jajka(**jaja**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), płatki kukurydziane, przyprawy, olej rzepakowy
- ryż paraboliczny
- pomidory, jogurt grecki(**mleko**), cebula czerwona

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Czwartek 05.03.2026

Śniadanie:

Pieczewo mieszane z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

Składniki:

- Chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), filet z makreli w pomidorach(**ryba**), musztarda, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**),**mleko**, miód, winogrono

Pierwsze danie:

Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na żeberkach. Paluszki serowe.

Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, soczewica czerwona, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- paluszki serowe(**mleko**)

Drugie danie:

Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem. Kalarepa do chrupania.

Składniki:

- mąka pszenna(**gluten pszenny**),jajka(**jaja**), **mleko**, jabłka, drożdże, cukier, cukier waniliowy, cukier puder
- kalarepa

Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

Piątek 06.03.2026

Śniadanie:

Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki, pomidorem i szczypiorkiem posypana prażonym słonecznikiem. Herbata owocowa.

Składniki:

- płatki czekoladowe(**gluten pszenny**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), ser biały(**mleko**), ogórek zielony, pomidor, szczypiorek, nasiona słonecznika, herbata owocowa

Pierwsze danie:

Barszcz biały z jajkiem, kielbasą i ziemniakami. Owoc

Składniki:

- woda, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, ziemniaki, śmietanka 12%(**mleko**), zakwas-mąka pszenna(**gluten pszenny**)mąka żytnia (**gluten żytni, mleko**), jabłko

Drugie danie:

Paluszki rybne. Pieczone ziemniaki łódzki z koperkiem. Sur. z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej.

Składniki:

- filet rybny z morszczuka (**ryba**), bułka tarta(**gluten pszenny**),jajka(**jaja**),olej rzepakowy,
- Ziemniaki, koper, masło(**mleko**)
- Ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa z oliwek

Galaretka do picia

Składniki: woda, galaretka owocowa

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

