

## Spis treści

|                                                          |                                         |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Jadłospis obowiązujący od 16.02.2026 do 20.02.2026 ..... | 2                                       |
| Poniedziałek 16.02.2026 .....                            | 2                                       |
| Śniadanie: .....                                         | 2                                       |
| Pierwsze danie: .....                                    | 2                                       |
| Drugie danie: .....                                      | 2                                       |
| Wtorek 17.02.2026 .....                                  | <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> |
| Śniadanie: .....                                         | <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> |
| Pierwsze danie: .....                                    | <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> |
| Drugie danie: .....                                      | <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> |
| Środa 18.02.2026 .....                                   | 4                                       |
| Śniadanie: .....                                         | 5                                       |
| Pierwsze danie: .....                                    | 5                                       |
| Drugie danie: .....                                      | 5                                       |
| Czwartek 19.02.2026 .....                                | 5                                       |
| Śniadanie: .....                                         | 4                                       |
| Pierwsze danie: .....                                    | 4                                       |
| Drugie danie: .....                                      | 4                                       |
| Piątek 20.02.2026 .....                                  | 6                                       |
| Śniadanie: .....                                         | 6                                       |
| Pierwsze danie: .....                                    | 6                                       |
| Drugie danie: .....                                      | 6                                       |
| Legenda (objaśnienia): .....                             | <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b> |

## Jadłospis obowiązujący od 16.02.2026 do 20.02.2026

### Poniedziałek 16.02.2026

#### Śniadanie:

Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem białym, papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.

#### Składniki:

- Płatki miodowe(**gluten pszenney**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenney**), masło(**mleko**), ser biały(**mleko**), papryka czerwona, szczypiorek, herbata owocowa

#### Pierwsze danie

Zupa ryżowa. Owoc.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, ryż biały, marchewka, pietruszka, por, **seler**, jabłko

#### Drugie danie:

Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza gryczana. Bukiet warzyw na parze z bułką tartą.

#### Składniki:

- karkówka, mąka pszenna(**gluten pszenney**), śmietanka 12%(**mleko**), przyprawy, olej rzepakowy
- kalafior, brokuł, marchew, bułka tarta(**gluten pszenney**)
- kasza gryczana

#### Galaretką owocową

- Składniki: woda, galaretka owocowa

## Wtorek 17.02.2026

### Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą drobiową z kurczaka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

#### Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), ćwiartki drobiowe z kurczaka, musztarda, przyprawy, ogórek, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, winogrono

### Pierwsze danie:

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na żeberkach. Chrupki kukurydziane.

#### Składniki:

- woda, żeberka wieprzowe paski, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- chrupki kukurydziane.

### Drugie danie:

Makaron kokardki z serem białym i sosem jogurtowo-truskawkowym. Marchew do chrupania.

#### Składniki:

- makaron kokardki(**gluten pszenny**), ser twarogowy(**mleko**), masło(**mleko**), cukier
- jogurt grecki(**mleko**), truskawki, miód
- marchew

### Cytrynada

- Składniki: woda, cytryna, miód

## Środa 18.02.2026

### Śniadanie:

Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.Owoc.

#### Składniki:

- Chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło(**mleko**), tuńczyk (**ryba**),pomidor, szczypiorek, **mleko**, kakao, miód, jabłko

### Pierwsze danie:

Zupa ziemniaczana krem. Tosty z masłem i serem żółtym.

#### Składniki:

- woda, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- chleb tostowy pszenny(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser żółty(**mleko**)

### Drugie danie:

Jajko w sosie pietruszkowym. Kasza bulgur. Fasolka szparagowa żółta z sezamem.

#### Składniki:

- jajka(**jaja**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), przyprawy, natka pietruszki, śmietanka 12%(**mleko**)
- kasza bulgur (**gluten pszenny**)
- fasolka szparagowa żółta, masło(**mleko**), sezam(**nasiona sezamu**)

### Kompot owocowy Składniki:

- woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

## Czwartek 19.02.2026

### Śniadanie:

Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.

#### Składniki:

- kasza jaglana, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), dżem, marchew, herbata owocowa, banan

### Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa z makaronem. Paluszki serowe.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka por, śmietanka 12%(**mleko**), **seler**,
- paluszki serowe(**mleko**)

### Drugie danie:

Wątróbka drobiowa z cebulką. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty kiszanej, marchewki i cebuli.

#### Składniki:

- wątróbka drobiowa z kurczaka, mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), przyprawy, cebula, olej rzepakowy
- ziemniaki, koper świeży, olej rzepakowy
- kapusta kiszona, marchew, cebula czerwona, oliwa z oliwek

### Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

## Piątek 20.02.2026

### Śniadanie:

Płatki owsiane z rodzynkami na mleku. Bułka z pastą jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.

#### Składniki:

- płatki owsiane(**gluten owsiany**), rodzynki, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), jajka(**jaja**), musztarda, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa

### Pierwsze danie:

Zupa grysikowa z kaszą manną.

Jabłko pieczone z serkiem straciatella.

#### Składniki:

- woda, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, kasza manna(**gluten pszenny**),
- jabłko, ser biały(**mleko**), gorzka czekolada(**orzech**)

### Drugie danie:

Kotlet rybny z warzywami po grecku. Ziemniaki puree z koperkiem.

#### Składniki:

- filet rybny z morskczuka (**ryba**), bułka tarta(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), olej rzepakowy, przyprawy
- Ziemniaki, koper, masło(**mleko**)
- Włoszczyzna(marchew, pietruszka, **seler**, por), koncentrat pomidorowy

Galaretka do picia

Składniki: woda, galaretka owocowa



## **Legenda (objaśnienia):**

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

