

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.02.2026 do 06.02.2026	2
Poniedziałek 02.02.2026	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 03.02.2026	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 04.02.2026	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 05.02.2026	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 06.02.2026	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 02.02.2026 do 06.02.2026

Poniedziałek 02.02.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Herbata owocowa.

Składniki:

- Płatki owsiane(**gluten owsiany**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser żółty(**mleko**), ogórek kiszony, szczypiorek, herbata owocowa

Pierwsze danie

Zupa kalafiorowa z makaronem. Owoc.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kalafior, makaron kokardki (**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka, por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**), jabłko

Drugie danie:

Parówka w warzywach w sosie własnym. Kasza bulgur.

Składniki:

- parówka wieprzowa z szynki, mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), koncentrat pomidorowy, brokuł, marchewka, groszek zielony
- kasza bulgur (**gluten pszenny**)

Galaretka owocowa

- Składniki: woda, galaretka owocowa

Wtorek 03.02.2026

Śniadanie:

Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), wędlina, pomidor, szczypiorek, kakao, **mleko**, miód, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na kurczaku.

Wafle ryżowe.

Składniki:

- woda, ćwiartki drobiowe z kurczaka, soczewica czerwona, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- wafle ryżowe

Drugie danie:

Pierogi leniwe z masłem. Sur. marchew z ananasem posypana płatkami migdałowymi.

Składniki:

- mąka pszenna(**gluten pszenny**), ser twarogowy(**mleko**), jajka(**jaja**), masło(**mleko**), cukier
- marchew, ananas, płatki migdałowe, oliwa z oliwek

Kompot owocowy

- Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Środa 04.02.2026

Śniadanie:

Kasza manna na mleku. Bułka z masłem, serkiem czekoladowym. Marchew do chrupania. Herbata owocowa.

Składniki:

- Kasza manna (**gluten pszenny**), **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), ser biały(**mleko**), kakao, miód, marchew, herbata owocowa, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej z makaronem.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, fasolka szparagowa zielona, makaron kokardki(**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)

Drugie danie:

Gołąbki w sosie pomidorowym. Ziemniaki puree z koperkiem. Kalarepa do chrupania.

Składniki:

- karkówka, kapusta biała, ryż paraboliczny, jajka(**jaja**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), przyprawy, koncentrat pomidorowy, śmietanka 12%(**mleko**)
- ziemniaki, masło(**mleko**), koper świeży
- kalarepa

Kompot owocowy Składniki:

- woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Czwartek 05.02.2026

Śniadanie:

Pieczyno mieszane z masłem, szynką, jajkiem, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), szynka, jajka(**jaja**), ogórek, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód,

Pierwsze danie:

Zupa dyniowo-ziemniaczana krem na żeberkach z groszkiem ptysiowym. Owoc.

Składniki:

- woda, żeberka paski, dynia, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, śmietanka 12%(**mleko**), **seler**, groszek ptysowy(**gluten pszenny, jaja**)
- mandarynka

Drugie danie:

Naleśniki z serem białym i dżemem. Marchew do chrupania.

Składniki:

- mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), **mleko**, ser biały(**mleko**), dżem, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy
- marchew

Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

Piątek 06.02.2026

Śniadanie:

Makaron literki na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- makaron literki(**gluten pszenny**),**mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), ser biały(**mleko**), jajka(**jaja**), rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa, banan

Pierwsze danie:

Rosół z kluskami lanymi.

Ciasto drożdżowe z jabłkiem i kruszonką.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, natka pietruszki, kluski lane(mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka (**jaja**))
- mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka (**jaja**), drożdże, jabłko, masło(**mleko**)

Drugie danie:

Paluszki rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli.

Składniki:

- bułka tarta(**gluten pszenny**),jajka(**jaja**),olej rzepakowy
- Ziemniaki, koper, olej rzepakowy, przyprawy
- Kapusta kiszona , marchew, cebula czerwona, oliwa z oliwek, przyprawy

Cytrynada

Składniki: woda, cytryna, miód

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

