

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025 do 12.12.2025	2
Poniedziałek 08.12.2025	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 09.12.2025	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Śniadanie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Pierwsze danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Drugie danie:	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Środa 10.12.2025	4
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Czwartek 11.12.2025	5
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Piątek 12.12.2025	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025 do 12.12.2025

Poniedziałek 08.12.2025

Śniadanie:

Kluski lane na mleku. Bułka z masłem, dżemem. Marchew do chrupania.

Herbata owocowa.

Składniki:

- **mleko**, mąka pszenna(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), dżem, marchew, herbata owocowa

Pierwsze danie

Krupnik zabieleny z kaszą bulgur. Owoc.

Składniki:

- woda, porcja rosółowa z kurczaka, kasza bulgur (**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka, por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**), jabłko

Drugie danie:

Kotlet drobiowy w panierce. Ryż paraboliczny. Mizeria z jogurtem greckim.

Składniki:

- filet drobiowy z kurczaka, bułka tarta(**gluten pszenny**), jajka(**jaja**), olej rzepakowy, przyprawy
- ryż paraboliczny
- ogórek zielony, cebula czerwona, jogurt grecki(**mleko**)

Galaretka do picia

Składniki: woda, galaretka

Wtorek 09.12.2025

Śniadanie:

Stół szwedzki. Kakao. Owoc.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni(**gluten żytni**), masło (**mleko**), ser żółty(**mleko**), szynka wieprzowa, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek, **mleko**, kakao, miód, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa ziemniaczano-porowa na kurczaku. Kisiel truskawkowy.

Składniki:

- ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- woda, truskawki, mąka ziemniaczana, cukier

Drugie danie:

Jajko w sosie koperkowym. Kasza gryczana. Sur. z kalafiora na parze z bułką tartą.

Składniki:

- jajka(**jaja**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), śmietanka 12%(**mleko**), koper świeży
- Kasza gryczana
- kalafior, masło(**mleko**), bułka tarta(**gluten pszenny**)

Cytrynada

Składniki:

- woda, cytryna, miód

Środa 10.12.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, jajkiem i szczypiorkiem. Papryka do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.

Składniki:

- płatki kukurydziane, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło (**mleko**), jajka(**jaja**), papryka czerwona, szczypiorek, herbata owocowa, mandarynka

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa z ryżem. Jogurt owocowy.

Składniki:

- porcja rosółowa z kurczaka, ogórek kiszony, ryż biały, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**),
- Jogurt owocowy (**mleko**)

Drugie danie:

Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną i kukurydzą.

Składniki:

- karkówka, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), fasola czerwona, kukurydza, olej rzepakowy, przyprawy

Kompot owocowy

Składniki:

- woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Czwartek 11.12.2025

Śniadanie:

Pieczyno mieszane z masłem, wędliną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.

Składniki:

- chleb pszenny(**gluten pszenny**), chleb żytni (**gluten żytni**) masło(**mleko**), wędlina, ogórek zielony, szczypiorek, kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), **mleko**, miód, winogrono

Pierwsze danie:

Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na żeberkach. Wafle ryżowe.

Składniki:

- żeberka wieprzowe paski, soczewica czerwona, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- wafle ryżowe

Drugie danie:

Makaron z serem białym, brzoskwinia i rodzynkami.

Kalarepa do chrupania.

Składniki:

- makaron kokardy(**gluten pszenny, jaja**), ser twarogowy biały(**mleko**), brzoskwinia, rodzynki, masło, cukier
- kalarepa

Cytrynada.

Składniki: woda, cytryna, miód

Piątek 12.12.2025

Śniadanie:

Płatki owsiano-jaglane na mleku. Bułka z pastą hummus, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata owocowa.

Składniki:

- płatki owsiane(**gluten owsiany**), płatki jaglane, **mleko**, bułka pszenna(**gluten pszenny**), masło(**mleko**), cieciora, musztarda, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa

Pierwsze danie:

Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Jabłko pieczone z serkiem waniliowym.

Składniki:

- porcja rosółowa z kurczaka, brukselka, kasza jaglana, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietanka 12%(**mleko**)
- jabłko, serek waniliowy (**mleko**)

Drugie danie:

Paluszki rybne. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki, cebuli. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem.

Składniki:

- filet rybny z morszczuka(**ryba**), jajka(**jaja**), bułka tarta (**gluten pszenny**), przyprawy, olej rzepakowy,
- ziemniaki, koper świeży
- kapusta kiszona, marchewka, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

