

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.09.2025 do 19.09.2025	2
Poniedziałek 15.09.2025	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 16.09.2025	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	3
Drugie danie:	3
Środa 17.09.2025	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Czwartek 18.09.2025	5
Śniadanie:	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	5
Piątek 19.09.2025	6
Śniadanie:	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	6
Legenda (objaśnienia):	8

Jadłospis obowiązujący od 15.09.2025 do 19.09.2025

Poniedziałek 15.09.2025

Śniadanie:

Składniki:

- chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni (**gluten żytni**), masło (**mleko**), pasta mięsna, pomidor, szczypiorek. Kawa Inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), mleko (**mleko**), jabłko.

Pierwsze danie:

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki:

- Ćwiartki drobiowe z kurczaka, boczek wędzony parzony, groch, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**

Jogurt owocowy (**mleko**)

Drugie danie:

Ryż z jabłkiem i cynamonem. Kalarepa do chrupania.

Składniki:

- ryż biały, jabłka, cynamon, cukier, kalarepa

Galaretka do picia

Składniki:

- galaretka

Wtorek 16.09.2025

Śniadanie:

Składniki:

- Twarożek (mleko), bułka pszenna (**gluten pszenny**), masło(**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, mleko(**mleko**), herbata owocowa

Pierwsze danie:

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- Porcja rosółowa z kurczaka, marchewka, pietruszka por, **seler**, makaron (**gluten pszenny**, **jaja**), śliwa, nektarynka.

Drugie danie:

Wątróbka drobiowa z cebulką. Pieczone ziemniaki z koperkiem.

Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki czerwonej.

Składniki:

- wątróbka drobiowa z kurczaka, cebula, mąka pszenna (**gluten pszenny**), jajka (**jaja**), olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, koperek, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchewka, cebula czerwona

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Środa 17.09.2025

Śniadanie:

Składniki:

- chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni (**gluten żytni**), masło(**mleko**), szynka wieprzowa, jajko (**jaja**), papryka czerwona, szczypiorek, mleko (**mleko**), kakao, jabłko

Pierwsze danie:

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka por, **seler**

Drugie danie:

Bułki na parze w sosie jogurtowo-malinowym. Marchew do chrupania.

Składniki:

- bułki na parze(mąka pszenna(**gluten pszenny**), mleko(**mleko**),jajka(**jaja**), jogurt grecki(**mleko**), maliny, marchew

Cytrynada

Składniki:

- Cytryna, miód

Czwartek 18.09.2025

Śniadanie:

Składniki:

- Makaron gwiazdki (**gluten pszenny, jaja**), mleko(**mleko**), bułka pszenna (**gluten pszenny**), masło (**mleko**), serek biały (**mleko**), dżem, marchew, banan, herbata owocowa

Pierwsze danie:

Zupa ryżowa

Składniki:

- Porcja rosółowa z kurczaka, ryż biały, marchewka, pietruszka por, **seler**

Drugie danie:

Schab w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Surówka-kalafior na parze.

Składniki:

- schab-sztuka mięsa, sos (mąka pszenna (**gluten pszenny**), cebula, śmietanka 12%(**mleko**), przyprawy, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), kalafior, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, malina, jeżyna, borówka, miód

Piątek 19.09.2025

Śniadanie:

Składniki:

- chleb pszenny (**gluten pszenny**), chleb żytni (**gluten żytni**), masło (**mleko**), filet z makreli w pomidorach, pomidor, szczypiorek, mleko(**mleko**), kawa Inka(**gluten żytni, gluten jęczmienny**), jabłko

Pierwsze danie:

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami

Składniki:

- Ćwiartki drobiowe z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietanka 12%(**mleko**) marchewka, pietruszka por, **seler**

Chlebek bananowy

Składniki:

- mąka pszenna (gluten pszenny), banan, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia,

Drugie danie:

Pizza. Warzywa do chrupania.

Składniki:

- (mąka pszenna (**gluten pszenny**), jajka(**jaja**)), drożdże, ser żółty(**mleko**) keczup, papryka czerwona, ogórek zielony

Cytrynada

Składniki:

- Cytryna, miód

Legenda (objaśnienia):

1. Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.