**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.03.2024** | **Śniadanie:** Płatki miodowe(1a,1d) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), serem żółtym(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa ryżowa(9). Owoc.  **Obiad:** Pulpety wieprzowe(1a,3) w sosie pomidorowym(1a,7). Kasza bulgur (1a). Bukiet warzyw na parze z sezamem(11). Galaretka winogronowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **26.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą drobiową(7), papryką i kiełkami rzodkiewki. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa jarzynowa(7,9) z ziemniakami na kurczaku.  Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Makaron(1a) z serem białym(7) , brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **27.03.2024** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka(1a) z masłem(7). Mleko(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z brukselki(7,9) z makaronem(1a).  Kisiel truskawkowy.  **Obiad:** Potrawka z kurczaka(1a,7). Ryż paraboliczny.  Sur. z buraczków i cebuli. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **28.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), wędliną i szczypiorkiem. Ogórek do chrupania. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa(9) z ziemniakami na żeberkach.  Paluszki serowe(7). Owoc.  **Obiad:** Kopytka(1a,3) z masłem(7). Sur. biała kapusta zasmażana. Galaretka malinowa do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **29.03.2024** | **Śniadanie**: Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i jajkiem(3), pomidorem i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa**: Zupa grysikowa(9) z kaszą manną(1a).  Mleczko w kartoniku(7).  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4). Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **WIELKANOCNY** |  |  |
| **WTOREK**  **02.04.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7) i szczypiorkiem. Papryka czerwona do chrupania. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej (9) z ziemniakami na kurczaku.Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Ryż biały w sosie śmietankowo(7)- truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **03.04.2024** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku(7) z rodzynkami. Bułka(1a) z pastą serka białego(7) i dżemu. Marchew do chrupania. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z ryżem.  Półmisek owocowy (kiwi, pomarańcza )  **Obiad:** Makaron(1a) w sosie z mięsno-pomidorowym(1a,7). Sur. wielowarzywna. Galaretka jagodowa do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **04.04.2024** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), serem białym(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa koperkowa(7,9) z makaronem(1a). Owoc.  **Obiad:** Risotto z mięsem drobiowym, warzywami i kukurydzą. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **05.04.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z makreli(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa ogórkowa(7,9) z ziemniakami na żeberkach.  Chlebek bananowy(1a,3).  **Obiad:** Jajko(3) w sosie pietruszkowym(1a,7). Kasza jęczmienna(1d). Marchew po parysku z bułką tartą(1a).  Jogurt naturalny do picia(7). |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczonozgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**