**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.03.2024** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe(1c) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo(7)-rybną(4), ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Rosolnik(9) z kaszą kukurydzianą(9).  Ciasto drożdżowe(1a,3) z owocami.  **Obiad:** Lazania.(1a,7) Sur. z selera(9). Galaretka truskawkowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **12.03.2024** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), pomidor, ogórek, szczypiorek).Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc  **Zupa:** Zupa grochowa (9) z ziemniakami na żeberkach.  Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Knedle(1a,3) z wiśnią. Marchew do chrupania.  Sok owocowo-warzywny Kubuś. |  |
| **ŚRODA**  **13.03.2024** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe(1a,1d) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą hummus(7), papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z kluskami lanymi.(1a,3) Półmisek owocowy(winogrono, pomarańcza)  **Obiad:** Pałki z kurczaka. Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Mizeria z jogurtem naturalnym(7). Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **14.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane (1a,1b) z pasztetem pieczonym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7).  **Zupa:** Barszcz czerwony (7,9) z ziemniakami i fasolą czerwoną na kurczaku. Paluszki serowe(7).  **Obiad:** Ryż biały z jabłkiem i cynamonem. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **15.03.2024** | **Śniadanie**: Kasza manna (1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą jajeczną(3,7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa**: Zupa brokułowa(7,9) z makaronem.(1a)  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym.(7)  **Obiad:** Pulpety rybne(1a,3,4) w sosie pietruszkowym.(1a,7) Kasza jaglana. Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane (1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7) i jajka(3), papryką i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka (1b,1d) na mleku(7).  **Zupa:** Zupa kalafiorowa krem(7,9) z ziemniakami i groszkiem ptysiowym (1a,3) na kurczaku.  **Obiad:** Racuchy drożdżowe (1a,3,7) z jabłkiem i cukrem pudrem. Marchew do chrupania. Maślanka.(7) |  |
| **WTOREK**  **19.03.2024** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a) na mleku.(7) Bułka(1a) z pastą z sera białego(7) i suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa:** Krupnik zabielany(7,9) z kaszą jęczmienną.(1d) Półmisek owocowy ( banan, kiwi)  **Obiad:** Kotlet mielony.(1a,3) Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy i pestek dyni. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **20.03.2024** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7) i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Kakao.(7)Owoc.  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej (7,9) z ziemniakami na żeberkach. Serek waniliowy(7).  **Obiad:** Łazanki(1a) z kapustą kiszoną, kiełbasą i cebulą. Galaretka cytrynowa do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **21.03.2024** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7).Bułka(1a) z pastą tzatziki(7) i kiełkami rzodkiewki. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa pieczarkowa(7,9) z makaronem.(1a)  Deserek z galaretki i herbatników(1a,3).  **Obiad:** Gulasz z żołądków drobiowych (1a) w śmietanie(7) z warzywami. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **22.03.2024** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą pieczonego fileta rybnego(4,7) , pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku.(7)  **Zupa**: Zupa z ciecierzycy(9) z ziemniakami na kurczaku.  Jogurt owocowy.(7)  **Obiad:** Makaron (1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczonozgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**