**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.02.2024** | **Śniadanie:** Kasza kukurydziana na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i dżemem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa(7,9) z makaronem(1a).  Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Pieczeń rzymska(1a,3) z jajkiem(3). Ryż paraboliczny. Sur. pomidory z cebulą czerwoną i jogurtem naturalnym(7). Galaretka agrestowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **27.02.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), wędliną wieprzową, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku.(7) Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa(9) z ziemniakami na żeberkach.  Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Bułki na parze(1a,3) w sosie śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **28.02.2024** | **Śniadanie:** Płatki miodowe(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7),serem żółtym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa ryżowa(9). Półmisek owocowy ( jabłko, pomarańcza).  **Obiad:** Parówka w warzywach w sosie własnym(1a,7) z dodatkiem kukurydzy i fasoli czerwonej. Kasza bulgur(1a). Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **29.02.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z kurczaka(7), pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa ziemniaczana na kurczaku(9).  Budyń waniliowy(7).  **Obiad:** Kluski śląskie(1a,3) w sosie pieczarkowym(7).  Sur. z czerwonej kapusty z jabłkiem. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **01.03.2024** | **Śniadanie**: Omlet jajeczny(3,7). Bułka(1a) z masłem(7). Papryka do chrupania. Mleko(7). Owoc.  **Zupa**: Zupa szpinakowa(7,9) z makaronem(1a).  Jogurt owocowy.(7)  **Obiad:** Paluszki rybne.(1a,3,4) Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Galaretka malinowa do picia. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku.(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej(9) z ziemniakami na żeberkach. Wafle kukurydziane.  **Obiad:** Naleśniki(1a,3) z serem białym(7) i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **05.03.2024** | **Śniadanie:** Kluski lane(1a,3) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą nutella(7). Kalarepa do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa z brukselką (7,9) z kaszą jaglaną.  Paluszki serowe(7).  **Obiad:** Kurczak z warzywami po chińsku. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **06.03.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), szynką, pomidorem i kiełkami rzodkiewki. Kakao.(7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku(7,9) z ziemniakami na kurczaku. Kisiel wiśniowy.  **Obiad:** Zapiekanka makaronowa(1a) z kiełbasą, pieczarkami i serem żółtym(7). Sur. z białej kapusty. Galaretka pomarańczowa do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **07.03.2024** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z serem białym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem posypana prażonym słonecznikiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Rosół(9) z makaronem(1a).  Półmisek owocowy (banan, winogrono)  **Obiad:** Sztuka mięsa-schab w sosie własnym(1a,7).  Kasza gryczana. Sur. z pora. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **08.03.2024** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7), papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.  **Zupa**: Zupa dyniowa krem(7,9) z pestkami dyni.  Tosty(1a,7) z serem żółtym(7).  **Obiad:** Jajko sadzone(3)**.** Ziemniaki puree z masłem(7) i koperkiem. Sur. fasolka szparagowa żółta z bułką tartą(1a). Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczonozgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**