**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **12.02.2024** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z pastą tzatziki(7), szczypiorkiem posypana prażonym słonecznikiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa grysikowa(9) z kaszą manną(1a). Talarki maślane.(1a,3)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy.(1a,7) Kasza gryczana. Ogórek kiszony do chrupania. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **13.02.2024** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), papryka, ogórek, kiełki rzodkiewki). Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy(9) z ziemniakami na kurczaku.  Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:**  Makaron(1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **14.02.2024** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą rybną(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa:** Krupnik(9) z ziemniakami i kaszą jęczmienną(1d).  Półmisek owocowy ( pomarańcza, banan).  **Obiad:** Jajko(3) w sosie koperkowym(1a,7). Kasza jaglana.  Sur. Marchew po parysku z sezamem(11). Kefir.(7) |  |
| **CZWARTEK**  **15.02.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), pasztetem pieczonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa(9) z ziemniakami na żeberkach.  Jogurt owocowy.(7)  **Obiad:** Kopytka(1a,3) z masłem(7). Sur. buraczki zasmażane.(1a,7) Galaretka pomarańczowa do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **16.02.2024** | **Śniadanie**: Makaron literki(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą jajeczną(3,7), ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa**: Zupa pomidorowa(7,9) z ryżem.  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym(7) i gorzką czekoladą(8).  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4) z warzywami po grecku. Ziemniaki puree z koperkiem. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.02.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa grochowa(9) z boczkiem wędzonym i ziemniakami. Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Makaron(1a) z serem białym(7), brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **20.02.2024** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawką. Bułka(1a) z masłem(7). Marchew do chrupania. Herbata owocowa.  **Zupa:** Rosolnik(9) z kaszą kukurydzianą. Owoc.  **Obiad:** Potrawka z kurczaka(1a,7). Ryż paraboliczny.  Sur. Marchew z groszkiem i sezamem(11). Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **21.02.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybno(4)-jajeczną(3),papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa brokułowa(7,9) z ziemniakami.  Herbatniki(1a,3) z serkiem waniliowym(7).  **Obiad:** Kotlety ziemniaczane (1a,3) w sosie myśliwskim(1a,7).  Sur. wielowarzywna. Galaretka wiśniowa do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **22.02.2024** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z serem białym(7) i miodem. Kalarepa do chrupania. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa ogórkowa(7,9) z ryżem na kurczaku. Półmisek owocowy(banan,pomarańcza)  **Obiad:** Stek wieprzowy(1a,3) z cebulką. Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Sur. sałatka z ogórka zielonego i cebuli czerwonej. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **23.02.2024** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z makreli(4,7) i szczypiorkiem. Rzodkiew biała do chrupania. Kakao(7).Owoc.  **Zupa**: Zupa selerowa krem(7,9) na kurczaku z grzankami(1a).  Koktajl z jogurtu greckiego(7) i bananów.  **Obiad:** Jajko(3) w sosie chrzanowym(1a,7). Kasza jęczmienna(1d). Sur. Kalafior na parze z bułką tartą(1a).Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**