**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **15.01.2024** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka (1a) z masłem(7), serem białym(7),pomidorem i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa(7,9) z kaszą jaglaną.  **Obiad:** Nuggetsy z kurczaka(1a,3) w panierce kukurydzianej. Sur. z kapusty pekińskiej ,kukurydzy z dodatkiem pestek dyni. Ziemniaki łódeczki z pieca . Galaretka malinowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **16.01.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą drobiową z kurczaka(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa dyniowo-ziemniaczana krem(7,9) z groszkiem ptysiowym(1a,3) na kurczaku. Owoc.  **Obiad:** Makaron(1a) z sosem śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **17.01.2024** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą jajeczno(3)-rybną(4), rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z makaronem(1a,3).  Koktajl z jogurtu greckiego(7) i malin.  **Obiad:** Strogonow wołowy w sosie własnym(1a,7).  Sur. wielowarzywna. Kasza gryczana. Kompot owocowy |  |
| **CZWARTEK**  **18.01.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b)z masłem(7),pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa grochowa(9) z ziemniakami na żeberkach . Wafle ryżowe(11). Owoc.  **Obiad:** Pierogi ruskie(1a,3,7) z cebulką.  Kalarepa do chrupania. Galaretka pomarańczowa do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **19.01.2024** | **Śniadanie**: Makaron literki (1a,3) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą hummus(7), papryką i kiełkami rzodkiewki. Owoc Herbata owocowa.  **Zupa**: Rosolnik z kaszą kukurydzianą(9). Serek waniliowy(7).  **Obiad:** Pulpety rybne(1a,3,4) w sosie pomidorowym(1a,7). Ryż paraboliczny. Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.01.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka (1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa selerowa krem(7,9) na kurczaku. Tosty(1a) z masłem(7) i serem żółtym(7).  **Obiad:** Jajko(3) w sosie koperkowym(7). Kasza bulgur(1a). Sur. marchew po parysku z sezamem(11). Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **23.01.2024** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku(7). Bułka trójka(1a) z masłem(7) i dżemem. Marchew do chrupania. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa pieczarkowa(7,9) z makaronem(a,3).  Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Kotlet mielony(1a,3). Mizeria ze śmietaną(7), jogurtem naturalnym(7) i szczypiorkiem. Ziemniaki puree z koperkiem. Galaretka agrestowa do picia. |  |
| **ŚRODA**  **24.01.2024** | **Śniadanie:** Stół szwedzki ( Pieczywo mieszane(1a,1b) , masło(7), szynka, ser mozzarella(7), papryka, ogórek, sałata, szczypiorek).Kakao(7).  **Zupa:** Barszcz czerwony(7,9) z ziemniakami i fasolą na żeberkach. Półmisek owocowy (winogrono, mandarynka, banan)  **Obiad:** Łazanki (1a,3) z kapustą kiszoną, kiełbasą i cebulą. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **25.01.2024** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku(7). Bułka (1a) z pastą z sera białego(7) i awokado, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Krupnik zabielany(7,9) z kaszą jęczmienną(1d).  Kisiel wiśniowy.  **Obiad:** Żołądki drobiowe z warzywami. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **26.01.2024** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z pieczonego fileta rybnego(4,7), ogórkiem kiszonym i kiełkami rzodkiewki. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa**: Zupa z ciecierzycy(9) z ziemniakami na żeberkach. Talarki kokosowe.(1a,3)  **Obiad:** Bułki(1a,3) na parze w sosie śmietankowo(7)-jagodowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**