**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
|  |  |  |
| **WTOREK**  **02.01.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej(9) z ziemniakami na kurczaku**.** Herbatniki(1a,3) z serkiem waniliowym(7).  **Obiad:** Zapiekany ryż biały z jabłkiem i cynamonem. Marchew do chrupania. Galaretka wiśniowa do picia. |  |
| **ŚRODA**  **03.01.2024** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i miodem. Półmisek warzywno –owocowy (kalarepa, banan, gruszka).Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa grysikowa(9) z kaszą manną(1a) .  Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Lazania.(1a,3,7) Sur. z białej kapusty i pora. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **04.01.2024** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), ser żółty(7), jajko(3), szynka, pomidor , ogórek, kiełki rzodkiewki). Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa jarzynowa(7,9) z ziemniakami na żeberkach.  Kisiel morelowy.  **Obiad:** Kluski śląskie(1a,3) w sosie pieczarkowym(7).  Sur. z buraczków i cebuli.(1a,7). Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **05.01.2024** | **Śniadanie**: Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z pastą tzatziki(7) i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa**: Zupa z zielonego groszku(7,9) z ziemniakami na kurczaku. Wafle ryżowe(11) .Owoc.  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4) z warzywami po grecku.  Ziemniaki puree z koperkiem. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.01.2024** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7) i jajka(3), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Krupnik(9) z kaszą jęczmienną(1d) i ziemniakami na żeberkach. Talarki sezamowe(1a,3,11).  **Obiad:** Naleśniki(1a,3) z serem białym(7) i musem wiśniowym. Marche do chrupania. Galaretka agrestowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **09.01.2024** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawką . Bułka(1a) z masłem(7). Marchew do chrupania. Mleko(7).  **Zupa:** Zupa brokułowa(7,9) z makaronem(1a,3). Owoc.  **Obiad:** Kotlet pożarski.(1a,3) Ziemniaki pieczone łódeczki. Sałatka z ogórka zielonego i cebuli czerwonej. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **10.01.2024** | **Śniadanie:** Parówka na ciepło z keczupem. Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7) i szczypiorkiem. Kakao.(7)Papryka czerwona do chrupania. Owoc.  **Zupa:** Zupa szczawiowa(7,9) z jajkiem(3) i ziemniakami na kurczaku. Jogurt owocowy(7).  **Obiad:** Kotlety ziemniaczane(1a,3) w sosie myśliwskim(7). Sur. z selera(9). Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **11.01.2024** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), serem żółtym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa ogórkowa(7,9) z ryżem.  Chlebek bananowy(1a,3,7).  **Obiad:** Pieczeń rzymska(1a,3) z brokułem .  Kasza jęczmienna.(1d) Sur. pomidory ze szczypiorkiem i śmietaną(7). Galaretka truskawkowa do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **12.01.2024** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z makreli(4,7), ogórkiem kiszonym posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa**: Zupa fasolowa(9) z ziemniakami na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Jabłko zapiekane z serkiem straciatella(7,8) i płatkami migdałowymi(8).  **Obiad:** Makaron(1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**