**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy(9) z ziemniakami na kurczaku.  Serek waniliowy(7).  **Obiad:** Makaron(1a) ze szpinakiem(7).Galaretka do picia. |  |
| **WTOREK**  **28.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe(1c) na mleku(7)**.** Bułka(1a) z masłem(7) i miodem. Kalarepa do chrupania.Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Rosolnik(9) z kaszą kukurydzianą. Jogurt owocowy(7).  **Obiad:** Kotlet schabowy(1a,3). Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kalafiora i brokuła z dodatkiem pestek dyni. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **29.11.2023** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z keczupem. Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7) i szczypiorkiem. Półmisek warzywny do chrupania: (papryka, rzodkiewka). Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Barszcz czerwony(7,9) z ziemniakami na żeberkach. Kisiel wiśniowy.  **Obiad:** Jajko sadzone(3). Sur. mizeria z jogurtem greckim(7). Ziemniaki puree z masłem(7) i koperkiem. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **30.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z pastą tzatziki(7), kiełkami rzodkiewki i prażonym słonecznikiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa pieczarkowa(7,9) z makaronem(1a,3).  Talarki naturalne.(1a,3).  **Obiad:** Gulasz z żołądków drobiowych(1a,7) w warzywach. Kasza jęczmienna pęczak(1d). Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **01.12.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b)z pastą z pieczonego fileta rybnego(4,7), papryką i szczypiorkiem. Kakao(7).  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku(7,9) z ziemniakami na kurczaku. Wafle ryżowe(11).  **Obiad:** Bułki na parze(1a,3) w sosie śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.12.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą sera białego(7) i suszonych pomidorów, rzodkiewką, posypana nasionami słonecznika. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Rosół(9) z makaronem(1a,3). Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Pulpety wieprzowe(1a,3) w sosie pomidorowym(7). Kasza bulgur (1a). Sur. bukiet warzyw na parze z masłem(7) i bułką tartą(1a). Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **05.12.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z gotowanego kurczaka(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa jarzynowa(7,9) z ziemniakami na kurczaku.  Jogurt owocowy(7).  **Obiad:** Łazanki(1a) z kiełbasą, kapustą kiszoną i cebulką. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **06.12.2023** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka(1a) z masłem(7). Mleko(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa szpinakowa(7,9) z makaronem(1a,3).  Ciasto-piernik z powidłami śliwkowymi(1a,3).  **Obiad:** Filet drobiowy w cieście(1a,3,7) z sezamem(11).  Sur. pomidory z cebulą czerwoną i jogurtem naturalnym(7). Ryż paraboliczny. Galaretka do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **07.12.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki(pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), wędlina, ser żółty(7), jajko(3), pomidor, ogórek, szczypiorek). Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa selerowa krem(7,9) z groszkiem ptysiowym(1a,3).Owoc.  **Obiad:** Kopytka(1a,3) z masłem(7). Sur z czerwonej kapusty zasmażana. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **08.12.2023** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku(7). Bułka(1a) z pastą jajeczną(3,7), pomidorem i szczypiorkiem. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa z brukselką(7,9) z kaszą jaglaną.  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym(7) i płatkami migdałowymi(8).  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4). Pieczone ziemniaki łódeczki. Sałatka z ogórka zielonego i cebuli czerwonej. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.