**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****13.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7), pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.**Zupa:** Zupa fasolowa (9) z ziemniakami na żeberkach. Chrupki kukurydziane.**Obiad:** Makaron(1a)z serem białym(7) ,brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **WTOREK****14.11.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z serem białym(7) i dżemem. Herbata owocowa. Półmisek warzywno-owocowy(marchew, jabłko, winogrono).**Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z makaronem(1a,3). Talarki owocowe.(1a)**Obiad:** Wątróbka drobiowa(1a,3) z cebulką. Sur. z kapusty kiszonej i marchewki. Ziemniaki puree z koperkiem. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA****15.11.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), ogórek, pomidor, sałata, kiełki rzodkiewki).Kakao(7).Owoc.**Zupa:** Zupa kalafiorowa (7,9) z ziemniakami na kurczaku. Kisiel truskawkowy.**Obiad:** Jajko(3) w sosie pietruszkowym(7). Kasza jęczmienna(1d). Marchew po parysku z sezamem(11). Galaretka do picia. |  |
| **CZWARTEK****16.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą awokado(7)-jajeczną(3), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa grysikowa na rosołku(9) z kaszą manną(1a). Serek(7).**Obiad:** Lazania (1a,7). Sur. z porą i białą kapustą.. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK****17.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z makreli(4,7), papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.**Zupa:** Zupa z soczewicy(9) z ziemniakami na żeberkach. Jogurt owocowy(7).**Obiad:** Ryż biały zapiekany z jabłkiem i cynamonem. Kalarepa do chrupania. Sok owocowo-warzywny Kubuś.  |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****20.11.2023** | **Śniadanie:** Jajecznica(3) na jogurcie naturalnym(7) ze szczypiorkiem. Bułka(1a) z masłem(7). Mleko(7).Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa brokułowa(7,9) z kaszą bulgur(1a). Budyń waniliowy(7).**Obiad:** Potrawka z kurczaka(1a). Sur. Bukiet warzyw z masłem(7) i bułką tartą(1a).Kasza gryczana. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK****21.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao(7).**Zupa:** Zupa grochowa (9) z ziemniakami na żeberkach. Paluszki serowe(7).**Obiad:** Placki ziemniaczane(1a,3) z cukinią, marchewką i śmietaną(7). Kalarepa do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA****22.11.2023** | **Śniadanie:** Kasza kukurydziana na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo(7)-rybną(4), ogórkiem i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa ryżowa(9). Ciasto drożdżowe(1a,3,7) z gruszką i kruszonką**Obiad:** Karkówka duszona. Pieczone ziemniaki łódeczki. Sur. buraczki zasmażane. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK****23.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7), papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.**Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na kurczaku(7,9).Wafle ryżowe.**Obiad:** Pierogi(1a,3) z serem białym(7) i szpinakiem. Galaretka do picia. |  |
| **PIĄTEK****24.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki miodowe(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą hummus(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.**Zupa:** Zupa koperkowa(7,9) z makaronem(1a,3). Mleczko czekoladowe(7).**Obiad:** Kotlet rybny(1a,3) z warzywami po grecku. Ryż paraboliczny. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.