**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.10.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z serem białym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Rosół(9) z kluskami lanymi(1a,3).  **Obiad:** Stek z mięsa wieprzowego(1a,3) z cebulką.  Sur. z białej kapusty. Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **31.10.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), pomidor, ogórek, szczypiorek). Kakao(7).  **Zupa:** Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną na kurczaku(7,9).Półmisek owocowy(jabłko, banan,)  **Obiad:** Makaron(1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **01.11.2023** |  |  |
| **CZWARTEK**  **02.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo-jajeczną(3,7), ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa z brukselką(7,9) i kaszą kukurydzianą. Owoc.  **Obiad:** Parówka w warzywach. Kasza jęczmienna(1d). Galaretka do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **03.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na żeberkach(9).Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Ryż biały w sosie śmietanowo(7) - truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.11.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i miodem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa szpinakowa(7,9)z makaronem(1a).  Jogurt owocowy.  **Obiad:** Kurczak po chińsku z warzywami.  Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK**  **07.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), wędliną, pomidorem i kiełkami rzodkiewki. Kakao(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku krem(7,9).  Tosty(1a) z serem żółtym(7).Owoc.  **Obiad:** Kluski śląskie(1a,3) w sosie pieczarkowym(7).  Sur. z selera. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **08.11.2023** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawkami. Bułka(1a) z masłem(7). Mleko(7). Marchew do chrupania. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa ogórkowa(7,9) z ryżem. Owoc.  **Obiad:** Kotlety mielone(1a,3) z pieczarkami. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty pekińskiej, kukurydzy i dodatkiem pestek dyni. Galaretka do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **09.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z kurczaka(7), papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z ziemniakami. (1a,7,9)  Wafle ryżowe(11).  **Obiad:** Naleśniki(1a,3) z serem białym(7) ,dżemem i musem truskawkowym(7). Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **10.11.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), sałatą, jajkiem(3), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Krupnik(7,9) z kaszą jęczmienną.(1d)  Deser-Galaretka truskawkowa z bitą śmietaną(7).  **Obiad:** Pulpety rybne(1a,3,4) w sosie pomidorowym(7). Kasza bulgur.(1a) Ogórek kiszony do chrupania. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.