**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****30.10.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z serem białym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Rosół(9) z kluskami lanymi(1a,3).**Obiad:** Stek z mięsa wieprzowego(1a,3) z cebulką. Sur. z białej kapusty. Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK****31.10.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), pomidor, ogórek, szczypiorek). Kakao(7).**Zupa:** Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną na kurczaku(7,9).Półmisek owocowy(jabłko, banan,) **Obiad:** Makaron(1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |
| **ŚRODA****01.11.2023** |   |  |
| **CZWARTEK****02.11.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo-jajeczną(3,7), ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa z brukselką(7,9) i kaszą kukurydzianą. Owoc.**Obiad:** Parówka w warzywach. Kasza jęczmienna(1d). Galaretka do picia. |  |
| **PIĄTEK****03.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).**Zupa:** Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na żeberkach(9).Chrupki kukurydziane.**Obiad:** Ryż biały w sosie śmietanowo(7) - truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****06.11.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i miodem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa szpinakowa(7,9)z makaronem(1a). Jogurt owocowy. **Obiad:** Kurczak po chińsku z warzywami. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK****07.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), wędliną, pomidorem i kiełkami rzodkiewki. Kakao(7).Owoc.**Zupa:** Zupa z zielonego groszku krem(7,9). Tosty(1a) z serem żółtym(7).Owoc.**Obiad:** Kluski śląskie(1a,3) w sosie pieczarkowym(7). Sur. z selera. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA****08.11.2023** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawkami. Bułka(1a) z masłem(7). Mleko(7). Marchew do chrupania. Herbata owocowa.**Zupa:** Zupa ogórkowa(7,9) z ryżem. Owoc.**Obiad:** Kotlety mielone(1a,3) z pieczarkami. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. z kapusty pekińskiej, kukurydzy i dodatkiem pestek dyni. Galaretka do picia. |  |
| **CZWARTEK****09.11.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z kurczaka(7), papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.**Zupa:** Zupa pieczarkowa z ziemniakami. (1a,7,9)Wafle ryżowe(11). **Obiad:** Naleśniki(1a,3) z serem białym(7) ,dżemem i musem truskawkowym(7). Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK****10.11.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), sałatą, jajkiem(3), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Krupnik(7,9) z kaszą jęczmienną.(1d)Deser-Galaretka truskawkowa z bitą śmietaną(7).**Obiad:** Pulpety rybne(1a,3,4) w sosie pomidorowym(7). Kasza bulgur.(1a) Ogórek kiszony do chrupania. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.