**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.10.2023** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) z rodzynkami na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), serem żółtym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z ryżem. Talarki sezamowe.(1a,7,11)  **Obiad:** Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej.(3) Ryż paraboliczny. Sur. Mizeria z jogurtem greckim(7) i śmietaną.(7) Galaretka agrestowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **17.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa z soczewicy z ziemniakami na żeberkach.(9) Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Bułki na parze(1a,3) w sosie śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **18.10.2023** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo(7)-rybną(4) papryką i kiełkami rzodkiewki. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa(7,9) z makaronem(1a).  Półmisek owocowy (kiwi, pomarańcza)  **Obiad:** Pulpety wieprzowe(1a,3) w sosie pomidorowym(7). Kasza jaglana. Sur. wielowarzywna. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **19.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7), ogórkiem i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).  **Zupa:** Zupa szczawiowa(7,9) z jajkiem(3) i ziemniakami na kurczaku. Herbatniki(1a,3) z serkiem białym(7) i dodatkiem gorzkiej czekolady(8).  **Obiad:** Kotlety ziemniaczane(1a,3) w sosie myśliwskim(7).  Sur. z kalarepy. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **20.10.2023** | **Śniadanie:** Kasza kukurydziana na mleku(7). Bułka(1a) z pastą z fasoli czerwonej(7), pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Zupa grysikowa(9) z kaszą manną.(1a)  Serek truskawkowy.(7)  **Obiad:** Kotlet rybny.(1a,3) Sur z kapusty kiszonej i cebuli czerwonej. Ziemniaki puree z koperkiem. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.10.2023** | **Śniadanie:** Parówka na ciepło z keczupem. Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7) i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania.Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa ziemniaczana.(9) Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym.(7)  **Obiad:** Risotto z mięsem drobiowym, warzywami, fasolą i kukurydzą. Galaretka malinowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **24.10.2023** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku(7). Bułka(1a) z pastą tzatziki(7) i kiełkami rzodkiewki. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa brokułowa(7,9) z makaronem(1a).  Kisiel truskawkowy.  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym(1a,7) z warzywami. Kasza jęczmienna pęczak.(1d) Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **25.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4) i jajka(3), papryką i szczypiorkiemKawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.  **Zupa:** Kapuśniak mazurski z ziemniakami, boczkiem na żeberkach.(9) Paluszki serowe.(7)  **Obiad:** Knedle z wiśnią.(1a,3) Kalarepa do chrupania. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **26.10.2023** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe(1e) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą nutella(7). Marchew do chrupania. Herbata owocowa.  **Zupa:** Rosolnik z kaszą kukurydzianą.(9)  Jogurt owocowy.(7)Owoc.  **Obiad:** Pałki z kurczaka. Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sur. pomidory ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym(7). Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **27.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z pieczonego fileta rybnego(4,7), papryką pomarańczową i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa dyniowa krem na kurczaku(7,9) z groszkiem ptysiowym(1a,3). Ciasto marchewkowe.(1a,3)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem(1a,3,7).  Sok owocowo-warzywny. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.