**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****18.09.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku(7). Bułka(1a) z pastą serowo(7)-rybną(4)**,** papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z makaronem(1a,3). **Obiad:** Kotlet schabowy.(1a,3) Pieczone ziemniaki łódeczki z koperkiem. Sur. z kapusty pekińskiej, kukurydzy i dodatkiem pestek dyni. Kompot owocowy. |  |
| **WTOREK****19.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), pasztetem drobiowym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.(7) Owoc.**Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na żeberkach.(9) Wafle ryżowe.(11)**Obiad:** Bułki na parze(1a,3) w sosie śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA****20.09.2023** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku.(7) Bułka(1a) z serem żółtym(7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.**Zupa:** Rosolnik z kaszą kukurydzianą.(9) Drożdżówka z kruszonką.(1a,3) **Obiad:** Lazania.(1a,3,7) Sur. z białej kapusty. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK****21.09.2023** | **Śniadanie:** Parówka na ciepło z keczupem. Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). **Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami na kurczaku.(7,9) Półmisek owocowy(gruszka, winogrono)**Obiad:** Pierogi ruskie(1a,3,7) z cebulką. Kalarepa do chrupania. Galaretka czereśniowa do picia. |  |
| **PIĄTEK****22.09.2023** | **Śniadanie:** Kluski lane(1a,3) na mleku(7). Bułka(1a)z masłem(7) i jajkiem(3). Papryka czerwona do chrupania. Owoc.**Zupa:**  Zupa szpinakowa(7,9) z makaronem.(1a,3) Jogurt owocowy.(7)**Obiad:** Pulpety rybne(1a,3,4) w sosie pietruszkowym.(7) Kasza jęczmienna pęczak.(1d) Sur. z ogórka kiszonego i czerwonej cebuli. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****25.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z tuńczyka(4,7), pomidorem i kiełkami rzodkiewki . Kakao.(7) Owoc. **Zupa:** Zupa z ciecierzycą i ziemniakami na żeberkach(9). Talarki z sezamem.(1a,3,11)**Obiad:** Placki ziemniaczane(1a,3) z cukinią ,marchewką i twarożkiem(7). Galaretka truskawkowa do picia. |  |
| **WTOREK****26.09.2023** | **Śniadanie:** Kasza kukurydziana na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7) i miodem. Marchew do chrupania. **Zupa:** Zupa pieczarkowa(7,9) z makaronem(1a,3). Półmisek owocowy (banan,kiwi)**Obiad:** Filet drobiowy w cieście(1a,3) z sezamem(11). Ryż paraboliczny. Sur. pomidory z jogurtem greckim(7) i szczypiorkiem. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA****27.09.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki: Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), sałata, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.**Zupa:** Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na żeberkach.(7,9) Jabłko zapiekane z serkiem straciatella(7) posypane płatkami migdałowymi(8).**Obiad:** Jajko(3) w sosie koperkowym(7). Kasza jaglana. Fasolka szparagowa z bułką tartą(1a). Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK****28.09.2023** | **Śniadanie:** Jajecznica(3) na jogurcie naturalnym(7) ze szczypiorkiem. Bułka(1a) z masłem(7). Ogórek zielony do chrupania. Mleko. Herbata owocowa. Owoc. **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa na kurczaku(9). Koktajl mleczno-bananowy(7).**Obiad:** Kaszotto z kaszą jęczmienną(1d), mięsem wieprzowym i warzywami. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK****29.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z pieczonego fileta rybnego(4,7), rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao(7). Owoc.**Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą czerwoną na kurczaku(7,9). Chrupki kukurydziane.**Obiad:** Makaron(1a,3) z serem białym(7) ,brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.