**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.10.2023** | **Śniadanie:** Twarożek(7) z truskawką. Bułka(1a) z masłem(7). Marchew do chrupania. Mleko(7).Owoc.  **Zupa:** Rosół(9) z makaronem(1a,3).  Talarki kokosowe.(1a).  **Obiad:** Kotlet pożarski(1a,3).Pieczone ćwiartki ziemniaków z koperkiem. Sałatka z ogórka świeżego i cebuli czerwonej. Galaretka gruszkowa do picia. |  |
| **WTOREK**  **03.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7).  **Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami, boczkiem wędzonym na kurczaku(9). Paluszki serowe(7).  **Obiad:** Makaron(1a) ze szpinakiem(7). Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **04.10.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z pastą jajeczno(3)-rybną(4), papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z kluskami lanymi(1a,3). Chlebek bananowy(1a,3).  **Obiad:** Pieczeń rzymska z brokułem(1a,3). Sur. z ogórka zielonego, sałaty, rzodkiewki, pomidora i szczypiorku z jogurtem naturalnym(7). Kasza bulgur(1a). Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **05.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z kurczaka(7), ogórkiem i szczypiorkiem posypane nasionami słonecznika. Kakao(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa krem(7,9) z groszkiem ptysiowym(1a,3) na żeberkach.  **Obiad:** Pierogi leniwe(1a,3,7). Sur. Marchew z ananasem. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **06.10.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą hummus, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa z brukselki(7,9) z kaszą jaglaną.  Serek waniliowy(7).  **Obiad:** Kotlet rybny(1a,3,4) z warzywami po grecku.  Ryż paraboliczny Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą rybną(4,7) i szczypiorkiem. Półmisek warzywny( papryka czerwona, ogórek zielony).Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną(1d) i ziemniakami na żeberkach.(9)Budyń waniliowy(7).  **Obiad:** Jajko sadzone(3). Pieczone łódeczki z ziemniaków z koperkiem. Sur. Marchew z groszkiem i bułką tartą(1a). Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **10.10.2023** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku(7).Bułka(1a)z pastą z sera białego(7), suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem, posypana prażonym słonecznikiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa ryżowa(9).  Deser: Galaretka owocowa z rurką waflową(1a,3).  **Obiad:** Strogonow z mięsa wołowego(1a) z ogórkiem kiszonym i pieczarkami. Kasza gryczana. Sur. z czerwonej kapusty. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **11.10.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki(Pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), wędlina, ser mozzarella(7), jajko(3), pomidor, ogórek, kiełki rzodkiewki). Kakao(7).Owoc.  **Zupa:** Zupa wiejska(7,9) z makaronem(1a) i ziemniakami na kurczaku. Chrupki kukurydziane. Owoc.  **Obiad:** Łazanki(1a,3) z kapustą kiszoną, kiełbasą i cebulą. Galaretka malinowa do picia. |  |
| **CZWARTEK**  **12.10.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Rogal(1a)z masłem(7) i dżemem. Marchew do chrupania. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa koperkowa(7,9) z makaronem(1a).  Jogurt owocowy(7).Owoc.  **Obiad:** Gołąbki po poznańsku(1a,3) w sosie pomidorowym(7). Kalarepa do chrupania.Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **13.10.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą z makreli(4,7), papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach(9) z pulpecikami mięsnymi. Wafle ryżowe.(11)  **Obiad:** Makaron(1a) w sosie śmietankowo(7)-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.