**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PIĄTEK**  **01.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z masłem(7), serem żółtym(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka(1b,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa pomidorowa(7,9) z ryżem na kurczaku. Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem.(1a,3,7)  Marchew do chrupania.  Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów**.**

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.09.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku(7). Bułka(1a) z masłem(7), serem białym(7), papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Rosół(9) z kluskami lanymi(1a,3).  Kisiel truskawkowy.  **Obiad:** Potrawka z kurczaka.(1a,7) Sur. marchew z groszkiem i bułką tartą(1a). Ryż paraboliczny. Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **05.09.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (pieczywo mieszane(1a,1b), masło(7), szynka, ser żółty(7), pomidor, ogórek, szczypiorek). Kawa Inka(1a,1d) na mleku(7). Owoc.  **Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach.(9)  Wafle ryżowe(11). Owoc.  **Obiad:** Makaron(1a,3) ze szpinakiem(7). Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **06.09.2023** | **Śniadanie:** Płatki owsiane(1e) na mleku(7). Bułka trójka(1a) z masłem(7), dżemem. Herbata owocowa. Półmisek warzywno-owocowy (marchew, kalarepa, jabłko)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Talarki.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony.(1a,3) Kasza jęczmienna.(1d)  Sur. mizeria z jogurtem greckim(7) ,śmietaną|(7) i szczypiorkiem.Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **07.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane (1a,1b) z pastą rybną(4,7), rzodkiewką i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kakao(7).  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy na kurczaku.(9)  Jogurt owocowy(7).  **Obiad:** Kopytka z masłem.(1a,3,7) Sur. buraczki zasmażane.(1a,7) Galaretka pomarańczowa do picia. |  |
| **PIĄTEK**  **08.09.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki(1a,3) na mleku(7). Bułka z pastą serowo(7)-jajeczną(3), pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. Herbata owocowa.  **Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną zabielany.(1d,7,9)  Ciasto drożdżowe ze śliwką.(1a,3)  **Obiad:** Kotlet rybny.(1a,3,4) Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki. Kompot owocowy. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą mięsną(7), ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.(1,1d,7) Owoc.  **Zupa:** Zupa fasolowa z boczkiem i ziemniakami na żeberkach.(9) Chrupki kukurydziane.  **Obiad:** Naleśniki(1a,3) z serem białym(7) i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **12.09.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą tzatziki(7), szczypiorkiem, posypana kiełkami rzodkiewki.  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną.  Półmisek owocowy (banan, winogrono)(9)  **Obiad:** Makaron (1a,3)w sosie mięsno-pomidorowym(7). Sur. z pora. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **13.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane(1a,1b) z pastą drobiową z kurczaka(7), pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.(7)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem na kurczaku(7,9).  Tosty z serem żółtym.(1a,7)  **Obiad:** Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem.  Kalarepa do chrupania. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **14.09.2023** | **Śniadanie:** Płatki miodowe(1a) na mleku(7). Bułka(1a) z pastą hummus(7), papryką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc.  **Zupa:** Zupa grysikowa(9) z kaszą manną(1a).  Budyń waniliowy(7).  **Obiad:** Gulasz z żołądków drobiowych(1a) w warzywach. Kasza gryczana. Kompot owocowy. |  |
| **PIĄTEK**  **15.09.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo(1a,1b) mieszane z pastą z tuńczyka(4,7), rzodkiewką i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka na mleku.(1b,1d,7).Owoc  **Zupa:** Zupa ogórkowa z ryżem na kurczaku.  Paluszki serowe(7).  **Obiad:** Jajko sadzone(3) . Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. marchew po parysku z sezamem(11). Galaretka malinowa do picia. |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.