**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.02.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Krupnik z ziemniakami, kaszą jęczmienną na kurczaku. Mleczko smakowe. (1d,7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **28.02.2023** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszą kukurydzianą.  Kisiel morelowy. (9)  **Obiad:** Kurczak po chińsku w warzywach. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **01.03.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki (wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek).Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Kapuśniak mazurski z boczkiem, ziemniakami na żeberkach. Ciasto biszkoptowe z owocami. (1a,3,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. buraczki zasmażane. Galaretka poziomkowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **02.03.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z serem białym i dżemem. Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa koperkowa z makaronem.  Jogurt owocowy. Oowc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy. Ziemniaki puree z koperkiem.  Sur. z kapusty pekińskiej z kukurydzą i pestkami dyni. Kompot owocowy. (1a,3,11) |  |
| **PIĄTEK**  **03.03.2023** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą z makreli, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,4,7)  **Zupa**: Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na żeberkach. Wafle ryżowe. Owoc. (9,11)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-malinowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.03.2023** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1c,3,7)  **Zupa:** Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem.  Koktajl z jogurtu greckiego i truskawek. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety wieprzowe w sosie własnym. Kasza gryczana.  Sur. brokuł na parze z bułką tartą i sezamem. Kompot owocowy.1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK**  **07.03.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na żeberkach. Chrupki kukurydziane. Owoc. (9)  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Kalarepa do chrupania. Galaretka pomarańczowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **08.03.2023** | **Śniadanie:** Twarożek z ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko.(1a,7)  **Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Półmisek owocowy (winogrono, banan ). (7,9)  **Obiad:** Kotlet z wątróbki drobiowej z cebulką.  Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sur. wielowarzywna.  Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **CZWARTEK**  **09.03.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową z kurczaka, pomidorem i szczypiorkiem posypane nasionami słonecznika.. Owoc. Kawa Inka. (1a,1b,1d,7,11)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem. Tosty z serem żółtym. (1a,7,9)  **Obiad**: Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **10.03.2023** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z pastą nutella. Półmisek warzywny do chrupania (papryka czerwona, marchew). (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z ryżem. Serek waniliowy. (7,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Kasza bulgur. Mizeria z jogurtem greckim i śmietaną. Galaretka wiśniowa do picia. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.