**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****06.02.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Kisiel owocowy. (9)**Obiad:** Filet drobiowy w cieście z sezamem. Ryż paraboliczny. Bukiet warzyw na parze z bułką tartą .Cytrynada. (1a,3,11) |  |
| **WTOREK****07.02.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7,)**Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami. Owoc. Wafle ryżowe. (3,7,9,11)**Obiad:** Pierogi leniwe z masłem. Sur. marchew z ananasem. Sok owocowo-warzywny. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****08.02.2023** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z masłem i miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)**Obiad:** Strogonow z mięsa wołowego z ogórkiem kiszonym i pieczarkami. Kasza gryczana. Sur. z selera. Galaretka cytrynowa do picia. (1a,7,9) |  |
| **CZWARTEK****09.02.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Półmisek owocowy(jabłko, banan).(1a,1b,4,7)**Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami. Serek waniliowy. (1d,7,9)**Obiad:** Łazanki z kapustą kiszoną ,kiełbaską i cebulką. Kompot owocowy.(1a,3) |  |
| **PIĄTEK****10.02.2023** | **Śniadanie** : Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem. Mleko. Papryka czerwona do chrupania. Owoc.(1a,3,7)**Zupa**: Zupa pieczarkowa z makaronem. Deser: Galaretka owocowa z borówką i bitą śmietaną.(1a,3,7)**Obiad:** Kotlety rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sałatka z ogórka zielonego.Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****30.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, papryką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa kalafiorowa krem z groszkiem ptysiowym na kurczaku. (1a,3,7,9)**Obiad:** Makaron z serem białym, brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK****31.01.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna na mleku. Bułka z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,1d,4,7)**Zupa:** Barszcz biały z kiełbasą, jajkiem i makaronem. Koktajl z jogurtu greckiego i malin. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad:** Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki puree. Kalarepa do chrupania. Galaretka pomarańczowa do picia.(1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****01.02.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. |(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Chrupki kukurydziane.(9)**Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-jagodowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****02.02.2023** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z pastą z awokado i sera białego, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem.Półmisek owocowy (kiwi,winogrono) (7,9)**Obiad:** Nuggetsy w panierce kukurydzianej. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sur. z brokuła i kalafiora z dodatkiem pestek dyni. Kompot owocowy. (1a,3,11) |  |
| **PIĄTEK****03.02.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. Kakao. (1a,1b,4,7)**Zupa:** Zupa ogórkowa. Ciasto jogurtowe z owocami.(1a,3,7,9)**Obiad:** Jajko sadzone. Kasza jaglana. Mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Cytrynada. (3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.