**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **13.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Chrupki kukurydziane. (9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Galaretka pomarańczowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **14.02.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z sera białego z jajkiem ,rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa z kaszą manną.  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym i płatkami migdałowymi. (1a,7,8,9)  **Obiad:** Makaron z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym. Sur. z pora. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **15.02.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, papryka, ogórek, sałata, szczypiorek). Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami na kurczaku.  Budyń waniliowym. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kotlety ruskie z boczkiem. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **16.02.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe. Bułka z pastą hummus, pomidorem i szczypiorkiem posypana prażonym słonecznikiem. (1a,7,11)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Owoc.  Oponki serowe z cukrem pudrem. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Indyk duszony w warzywach. Kasza bulgur..  Galaretka poziomkowa do picia. (7,9) |  |
| **PIĄTEK**  **17.02.2022** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego , papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,4,7)  **Zupa**: Barszcz ukraiński z ziemniakami na żeberkach. Paluszki serowe. (7,9)  **Obiad:** Jajko w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna.Fasolka szparagowa z bułką tartą. Kompot owocowy. (1a,1d,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.01.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Rogal z masłem, dżemem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7,11)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z makaronem.  Jogurt owocowy.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony. Pieczone ćwiartki ziemniaków.  Sur. pomidory ze szczypiorkiem ,jogurtem naturalnym i śmietaną. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **21.01.2023** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z boczkiem wędzonym na żeberkach. Herbatniki z serkiem straciatella. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. z czerwonej kapusty. Galaretka wiśniowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **22.02.2023** | **Śniadanie:** Płatki owsiane z rodzynkami na mleku. Bułka z pastą jajeczno-rybną, pomidorem i szczypiorkiem. Półmisek owocowy(winogrono, gruszka). (1a,1e,3,4,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. (9)  **Obiad:** Makaron z serem białym i brzoskwiniami.  Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **23.02.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku z ziemniakami na kurczaku. Ciasto drożdżowe z owocami. (1a,3,7,9)  **Obiad**: Placki ziemniaczane ze śmietaną i szczypiorkiem. Półmisek warzywny do chrupania (papryka czerwona, kalarepa).Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **24.02.2023** | **Śniadanie:** Serek ziarnisty ze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Papryka czerwona do chrupania. Mleko. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z kluskami lanymi.  Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety rybne w sosie pietruszkowym. Kasza jaglana. Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej.Kompot owocowy. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.