**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na żeberkach i pulpecikami mięsnymi. Wafle ryżowe. (9,11)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem.  Marchew do chrupania. Maślanka do picia.(1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **17.01.2023** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka trójka z masłem, dżemem. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem.  Jogurt owocowy. Półmisek owocowy(jabłko, kiwi) (1a,3,7,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny.  Sur. Marchew z groszkiem i sezamem. Cytrynada.(1a,7,11) |  |
| **ŚRODA**  **18.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, wędliną , pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na kurczaku. Jabłko z serkiem waniliowym. (7,9)  **Obiad:** Kotlety ziemniaczane z sosie myśliwskim.  Sur. z kalarepy. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **19.01.2023** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą jajeczną, ogórkiem i szczypiorkiem.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa z kaszą manną.  Koktajl z jogurtu naturalnego i malin. (1a,7,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy. Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. z kapust pekińskiej z dodatkiem kukurydzy i pestek dyni. Galaretka wiśniowa do picia. (1a,3,11) |  |
| **PIĄTEK**  **20.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,4,7,11)  **Zupa:** Zupa selerowa krem. Tosty z serem żółtym. Owoc.(1a,7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy.(1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.01.2023** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku. Buka z masłem, serem żółtym, papryką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa koperkowa z makaronem.  Kisiel truskawkowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pieczeń rzymska z brokułem. Mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kasza jęczmienna. Kompot owocowy.(1a,1d,3,7) |  |
| **WTOREK**  **24.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym , rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem.  Owoc. Paluszki serowe. (7,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. z czerwonej kapusty. Cytrynada.(1a,3,) |  |
| **ŚRODA**  **25.01.2023** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,4,7)  **Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Owoc.  Serek waniliowy. (7,9)  **Obiad:** Gulasz z żołądków drobiowych w śmietanie z warzywami. Ryż paraboliczny. Galaretka agrestowa do picia.(1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **26.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową z kurczaka, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczana na żeberkach. Owoc.  Mleczko smakowe. (7,9)  **Obiad:** Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym ,warzywami, kukurydzą i fasolką czerwoną. Cytrynada.(1d) |  |
| **PIĄTEK**  **27.01.2023** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Ogórek zielony do chrupania. Mleko. Owoc . (1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Chlebek bananowy.(1a,3,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Sur. z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Kompot morelowy. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów