**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa krupnik zabielany z kaszą jęczmienną.  Chrupki kukurydziane. (1d,7,9)  **Obiad:** Makaron z serem białym ,brzoskwinią i rodzynkami. Kalarepa do chrupania. Galaretka truskawkowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **03.01.2023** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. (7,9)  Koktajl mleczno-bananowy.(7)  **Obiad:** Lazania. Sur. z pora. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **04.01.2023** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, szczypiorek).Kakao.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach.  Wafle ryżowe. (9,11)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-truskawkowym. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **05.01.2023** | **Śniadanie:** Kasza manna na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. (1a,7,11)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem.  Ciasto biszkoptowe z jabłkiem. (1a,3,7)  **Obiad:** Kotlet pożarski. Pomidory z jogurtem naturalnym i śmietaną. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Cytrynada.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **06.01.2023** |  |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.01.2023** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1c,3,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z kluskami lanymi.  Jogurt owocowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym.  Kasza gryczana. Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **10.01.2023** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-serową, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka.Owoc. (1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem z groszkiem ptysiowym. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serkiem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Galaretka malinowa do picia. |  |
| **ŚRODA**  **11.01.2023** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z pastą hummus ,rzodkiewką i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika.  Półmisek owocowy(pomarańcza, kiwi) (1a,3,7,11)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą.  Herbatniki z serkiem straciatella. (1a,3,7,8,9)  **Obiad:** Wątróbka z cebulką. Ziemniaki pieczone łódeczki. Sur. z buraczków czerwonych. Cytrynada. (1a,3,) |  |
| **CZWARTEK**  **12.01.2023** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Papryka czerwona do chrupania. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku.  Talarki owocowe. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Kalarepa do chrupania. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **13.01.2023** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny z warzywami po grecku.  Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów