**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****21.11.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Papryka czerwona do chrupania. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa ogórkowa na kurczaku. Serek waniliowy.(7,9)**Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **WTOREK****22.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku. Bułka z pastą rybno-jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,4,7)**Zupa:** Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem. Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek. (1a,3,7,9)**Obiad:** Kurczak po chińsku w warzywach. Ryż paraboliczny. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****23.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa dyniowa krem z grzankami. Półmisek owocowy (banan, jabłko, winogrono) (1a,7,9) **Obiad:** Kotlety ruskie. Sur. z kapusty kiszonej. Galaretka malinowa do picia. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****24.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą z sera białego i suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Chrupki kukurydziane. Owoc. (1a,3,9)**Obiad:** Kotlet jaskółcze gniazdo. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sałatka z buraczków. Kompot owocowy.(1a,3,) |  |
| **PIĄTEK****25.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,4,7)**Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami. Koktajl mleczno-bananowy. (7,9)**Obiad:** Jajko w sosie koperkowym. Kasza jaglana. Fasolka szparagowa z bułką tartą. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****28.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Rogal z masłem i miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,1c,7)**Zupa:** Zupa warzywna krem z kaszą jaglaną. Jogurt owocowy. (7,9)**Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Sur. Marchew z groszkiem z bułką tartą i sezamem. Kompot wiśniowy.(1a,7,11) |  |
| **WTOREK****29.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową z kurczaka, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa kapuśniak mazurki z kiełbasą na żeberkach. Kisiel morelowy. (9)**Obiad:** Placki ziemniaczane z dodatkiem marchewki i cukinii z twarożkiem i szczypiorkiem. Cytrynada. (1a,3,7,) |  |
| **ŚRODA****30.11.2022** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem posypana prażonymi nasionami słonecznika. (1a,3,7,11)**Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. (1a,3,7,9)**Obiad:** Parówka w warzywach z dodatkiem kukurydzy fasoli czerwonej. Kasza jęczmienna. Kompot owocowy.(1d,7) |  |
| **CZWARTEK****01.12.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( pieczywo mieszane z masłem, szynką, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem). Kawa Inka. (1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa fasolowa z pulpecikami mięsnymi na żeberkach. Wafle ryżowe. (9,11)**Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Sok owocowo- warzywny.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK****02.12.2022** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym ze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Papryka czerwona do chrupania. (1a,3,7)**Zupa:** Zupa ryżowa. Budyń waniliowy. (7,9)**Obiad:** Kotlet rybny. Sałatka z ogórka świeżego. Pieczone łódeczki z ziemniaka. Cytrynada.(1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.