**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka , rzodkiewką i szczypiorkiem, posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,4,7,11)  **Zupa:** Zupa z warzyw strączkowych z ziemniakami i kiełbasą na żeberkach. Wafle ryżowe. (9,11)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Sok owocowo-warzywny. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **08.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem. Półmisek owocowy( winogron, gruszka). (1a,7)  **Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Jogurt owocowy. Chrupki kukurydziane. (7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony. Sur. pomidory z jogurtem naturalnym, śmietaną ,szczypiorkiem i cebulką. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **09.11.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki ( Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, wędliną, jajkiem, sałatą, papryką , szczypiorkiem). Kakao. Owoc. (1a,1b,3,7)  **Zupa:** Zupa ogórkowa z ziemniakami na kurczaku.  Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym i płatkami migdałowymi.(7,8,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. z czerwonej kapusty.  Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **10.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka trójka z serem białym i dżemem. Kalarepa do chrupania. (1a,1e,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z makaronem.  Galaretka truskawkowa z bitą śmietaną i rurką waflową. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Gulasz z żołądków w śmietanie z warzywami.  Ryż paraboliczny. Cytrynada. (7) |  |
| **PIĄTEK**  **11.11.2022** |  |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczonozgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą hummus, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z kluskami lanymi.  Deser z jogurtu naturalnego, borówek, herbatników i gorzkiej czekolady. (1a,3,7,8,9)  **Obiad:** Sztuka mięsa ze schabu w sosie własnym.  Kasza gryczana. Brokuł na parze z bułką tartą. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **WTOREK**  **15.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym na kurczaku. Owoc. Jogurt owocowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Łazanki z kiełbaską ,kapustą kiszoną i cebulą. Cytrynada. (1a) |  |
| **ŚRODA**  **16.11.2022** | **Śniadanie:** Serek ziarnistyze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Papryka czerwona do chrupania. Mleko. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem.  Kisiel wiśniowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pieczonepałki z kurczaka. Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. z ogórków i pomidorów.  Kompot truskawkowy. |  |
| **CZWARTEK**  **17.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane szynką, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Owoc. Talarki kokosowe. (1a,3,9)  **Obiad:** Pierogi leniwe z masłem.  Sur z marchwi, jabłka i ananasa. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **18.11.2022** | **Śniadanie:**  Kaszka manna na mleku. Bułka masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Ciasto drożdżowe z maliną. Mleczko w kartoniku. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Ryż paraboliczny.  Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej. Kompot morelowy. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.