**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****07.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka , rzodkiewką i szczypiorkiem, posypane prażonym słonecznikiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,4,7,11)**Zupa:** Zupa z warzyw strączkowych z ziemniakami i kiełbasą na żeberkach. Wafle ryżowe. (9,11)**Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Sok owocowo-warzywny. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****08.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem. Półmisek owocowy( winogron, gruszka). (1a,7)**Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Jogurt owocowy. Chrupki kukurydziane. (7,9)**Obiad:** Kotlet mielony. Sur. pomidory z jogurtem naturalnym, śmietaną ,szczypiorkiem i cebulką. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****09.11.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki ( Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, wędliną, jajkiem, sałatą, papryką , szczypiorkiem). Kakao. Owoc. (1a,1b,3,7)**Zupa:** Zupa ogórkowa z ziemniakami na kurczaku. Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym i płatkami migdałowymi.(7,8,9)**Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. z czerwonej kapusty.Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****10.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka trójka z serem białym i dżemem. Kalarepa do chrupania. (1a,1e,7)**Zupa:** Zupa szpinakowa z makaronem. Galaretka truskawkowa z bitą śmietaną i rurką waflową. (1a,3,7,9)**Obiad:** Gulasz z żołądków w śmietanie z warzywami. Ryż paraboliczny. Cytrynada. (7) |  |
| **PIĄTEK****11.11.2022** |  |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczonozgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****14.11.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą hummus, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z kluskami lanymi. Deser z jogurtu naturalnego, borówek, herbatników i gorzkiej czekolady. (1a,3,7,8,9)**Obiad:** Sztuka mięsa ze schabu w sosie własnym. Kasza gryczana. Brokuł na parze z bułką tartą. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **WTOREK****15.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym na kurczaku. Owoc. Jogurt owocowy. (1a,3,7,9)**Obiad:** Łazanki z kiełbaską ,kapustą kiszoną i cebulą. Cytrynada. (1a) |  |
| **ŚRODA****16.11.2022** | **Śniadanie:** Serek ziarnistyze szczypiorkiem. Bułka z masłem. Papryka czerwona do chrupania. Mleko. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Kisiel wiśniowy. (1a,3,7,9)**Obiad:** Pieczonepałki z kurczaka. Ziemniaki puree z koperkiem. Sur. z ogórków i pomidorów. Kompot truskawkowy.  |  |
| **CZWARTEK****17.11.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane szynką, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Owoc. Talarki kokosowe. (1a,3,9)**Obiad:** Pierogi leniwe z masłem. Sur z marchwi, jabłka i ananasa. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK****18.11.2022** | **Śniadanie:**  Kaszka manna na mleku. Bułka masłem, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)**Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Ciasto drożdżowe z maliną. Mleczko w kartoniku. (1a,3,7,9)**Obiad:** Paluszki rybne. Ryż paraboliczny. Sur. z ogórka kiszonego i cebuli czerwonej. Kompot morelowy. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.