**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****10.10.2022**  | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, pomidorem i szczypiorkiem posypane prażonym słonecznikiem. Kakao. (1a,1b,3,4,7,11)**Zupa:** Zupa ziemniaczana . Jabłko zapiekane z serkiem waniliowym i dodatkiem płatków migdałowych. (7,8,9)**Obiad:** Kaszotto z kaszy jęczmiennej, mięsem i warzywami. Cytrynada. (1d) |  |
| **WTOREK****11.10.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)**Obiad:** Kotlet schabowy. Sur z kalafiora i brokuła z pestkami dyni. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Kompot owocowy.(1a,3,11) |  |
| **ŚRODA****12.10.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką i szczypiorkiem. Warzywa do chrupania( ogórek zielony, papryka czerwona). Kawa Inka. (1a,1b,1d,7)**Zupa:** Krupnik na rosołku z kaszą jęczmienną i ziemniakami na kurczaku. Serek waniliowy. (1d,7,9)**Obiad:** Kotlety ziemniaczane z w sosie myśliwskim. Sur. z kalarepy. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****13.10.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z pastą jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,3,7)**Zupa:** Barszcz biały z jajkiem i makaronem. Koktajl mleczno-bananowy. (1a,3,7,9)**Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Sur. z buraczków czerwonych i cebuli. Kompot agrestowy. (7) |  |
| **PIĄTEK****14.10.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa**: Zupa warzywna krem z kaszą jaglaną. Chrupki kukurydziane. (7,9)**Obiad:** Makaron z serem białym i sosem malinowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasionasezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****17.10.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą z awokado, pomidorem i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. (1a,7,11)**Zupa:** Zupa ryżowa. Jogurt owocowy. (7,9)**Obiad:** Filet drobiowy w cieście z sezamem .Kasza bulgur. Sur. Mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kompot owocowy. (1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK****18.10.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. (1a,1b,7) **Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Paluszki serowe. (7,9)**Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Sok owocowo-warzywny Kubuś. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****19.10.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku. Bułka z pastą serowo-rybną, rzodkiewką i szczypiorkiem. (1a,4,7)**Zupa:** Zupa brokułowa z makaronem. Wafelek czekoladowy. (1a,3,7,8,9)**Obiad:** Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki puree z koperkiem. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (7) |  |
| **CZWARTEK****20.10.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki: Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, pomidor , ogórek, szczypiorek). Kakao.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa dyniowa krem na kurczaku z groszkiem ptysiowym. Kisiel morelowy.(1a,3,7,9)**Obiad:** Jajko w sosie pietruszkowym. Kasza gryczana. Fasolka szparagowa z bułką tartą i sezamem. Galaretka owocowa do picia. (1a,3,7,11) |  |
| **PIĄTEK****21.10.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. Ogórek zielony do chrupania. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Mus owocowo-warzywny. (9)**Obiad:** Kotlet rybny. Ziemniaki Pieczone łódeczki. Sur. z kapusty kiszonej. Cytrynada. (1a,3,4,) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.