**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **12.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem posypane nasionami słonecznika. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7,11)  **Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. (1a,3,9)  **Obiad:** Makaron z serem białym ,brzoskwinią i rodzynkami. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **13.09.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą hummus, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Serek waniliowy.Owoc. (7,9)  **Obiad:** Pieczeń rzymska z brokułem. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sur. wiosenna z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **14.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami na kurczaku.(7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serkiem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **15.09.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, sałatą, jajkiem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Owoc. (1a,1e,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa z kaszką manną. Owoc.  Jogurt owocowy.(1a,7,9)  **Obiad:** Strogonow. Sur. z selera. Kasza jęczmienna.  Kompot owocowy. (1a,1d,7,9) |  |
| **PIĄTEK**  **16.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,4)  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Owoc.  Budyń waniliowy. Chrupki kukurydziane.(7,9)  **Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki puree. Marchew po parysku z sezamem. Cytrynada. (3,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasionasezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.09.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, serkiem białym i szczypiorkiem. Papryka czerwona do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa z ziemniakami na żeberkach.  Talarki owocowe.(1a,3,9)  **Obiad:** Lazania. Surówka z pora. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **20.09.2022**  **DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA** | **Śniadanie:** Stół szwedzki: (Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, ogórek, pomidor, szczypiorek ) . Kawa Inka. Półmisek owocowy( winogron czerwony ,winogron zielony, jabłko) . (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem.  Ciasto biszkoptowe z brzoskwinią. Sok owocowy.  Czekolada mleczna.(1a,3,7,8,9,)  **Obiad:** PIZZA z ketchupem. Półmisek warzywny( papryka czerwona, kalarepa). Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **21.09.2022** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka trójka z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. (1a,3,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą.  Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek.(7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Pieczone ziemniaki łódeczki. Sur. z kapusty kiszonej z cebulką. Kompot owocowy.(1a,3,) |  |
| **CZWARTEK**  **22.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno- jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.  Jogurt owocowy. (1a,7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **23.09.2022** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem.(1a,3,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną.  Serek waniliowy .(1d,7,9)  **Obiad:** Pulpety rybne w sosie koperkowym. Ryż paraboliczny. Bukiet warzyw na parze z sezamem. Kompot owocowy. (1a,3,4,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.