**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CZWARTEK**  **01.09.2022** | **Śniadanie:** Bułka z masłem, serem żółtym , papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kakao.Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **02.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,4,7)  **Zupa:** Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym. Jogurt owocowy.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada.(1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.09.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku. Bułka z pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem .(1a,3,7) Owoc.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Serek waniliowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Schab w sosie własnym. Kasza gryczana.  Sur. z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy posypana pestkami dyni. Kompot owocowy. (1a,7,11) |  |
| **WTOREK**  **06.09.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki: Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, szczypiorek).Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami.  Kisiel truskawkowy. (1d,9)  **Obiad:** Placki ziemniaczane z dodatkiem cukinii i marchewki z twarożkiem. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **07.09.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem .Mleko. Owoc.(1a,7,)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Półmisek owocowy (nektarynka, jabłko, winogron).(1a,3,9)  **Obiad:** Filet w cieście z sezamem. Ryż paraboliczny. Sałatka z ogórka świeżego. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **08.09.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pastą drobiową, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kawa Inka.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej żółtej z ziemniakami. Wafle ryżowe.(7,9,11)  **Obiad:** Pierogi leniwe z masłem. Sur. z marchwi i ananasa. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **09.09.2022** | **Śniadanie:** Kaszka manna na mleku. Bułka z masłem i miodem. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa z brukselką z kaszą jaglaną. Ciasto drożdżowe ze śliwką. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny w warzywach po grecku. Ziemniaki puree. Kompot owocowy. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.