**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **15.08.2022** |  |  |
| **WTOREK**  **16.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem. Cytrynada. |  |
| **ŚRODA**  **17.08.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku.Bułka z masłem i dżemem.(1a,1,e,7)  **Zupa:** Krupnik z kaszą jęczmienną zabielany. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Makaron w sosie mięsno- pomidorowym. Kalarepa do chrupania. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **18.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **19.08.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku. Bułka z pastą sera białego i suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem. (1a,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Owoc. (9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sur. z ogórka zielonego i pomidora. Kompot owocowy. (1a,3,) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. (9)  **Obiad:** Jajko sadzone . Ziemniaki puree z koperkiem. Marchew z groszkiem. Cytrynada. (3,7) |  |
| **WTOREK**  **23.08.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Risotto z mięsem i warzywami. Kompot owocowy. |  |
| **ŚRODA**  **24.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną ,pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa ogórkowa z ziemniakami. Owoc.  Jogurt owocowy.(7,9)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Maślanka. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **25.08.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Wafelek czekoladowy. Sok owocowy. Owoc. (7,8,9)  **Obiad:** Stek z cebulką. Sur. z buraczków czerwonych. Kasza jęczmienna. Cytrynada. (1a,1d,3) |  |
| **PIĄTEK**  **26.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą serowo-rybną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami.  Serek waniliowy. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy.(1a,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.