**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.08.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Owoc. Jogurt owocowy. Talarki owocowe. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza gryczana. Papryka czerwona do chrupania. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **30.08.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem.  Pieczywo mieszane z masłem , pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z warzyw strączkowych z ziemniakami. Kisiel morelowy. Chrupki kukurydziane. (9)  **Obiad:** Jajko w sosie koperkowym. Bukiet warzyw na parze z sezamem. Ryż biały. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **31.08.2022** | **Śniadanie:** Makaron muszelki na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. (1a,3,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Półmisek owocowy. Serek waniliowy.(7,9)  **Obiad:** Pieczone pałki z kurczaka. Ziemniaki łódeczki. Pomidory ze śmietaną. Kompot owocowy.(7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**