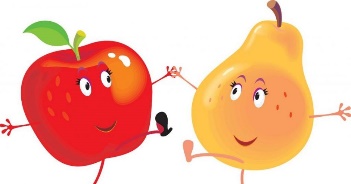
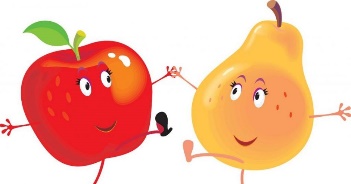
**JADŁOSPIS **

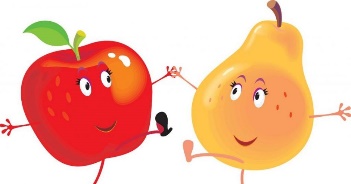
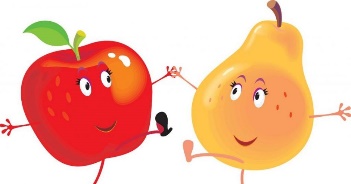
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej na kurczaku z ziemniakami. Owoc. (9)  **Obiad:** Makaron z serem białym i brzoskwinią. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **02.08.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym ,papryką czerwoną i szczypiorkiem. (1a,1e,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Półmisek owocowy(jabłko, banan). (1a,3,7,9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Sur. z selera. Kompot owocowy. (1a,1d,7,9) |  |
| **ŚRODA**  **03.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką i szczypiorkiem. Kakao. Ogórek świeży do chrupania. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczana. Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek. (7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **04.08.2022** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Owoc. (1a,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sałatka z ogórka zielonego. Kompot owocowy. ( 1a,3) |  |
| **PIĄTEK**  **05.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną , pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. (1a,1b,1d, 4,7)  **Zupa:** Zupa krupnik na rosołku. Owoc.(1d,9)  **Obiad:** Naleśnik z serem białym i musem wiśniowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.08.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Kisiel morelowy. (1a,3,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny.  Sur. Groszek z marchewką. Kompot owocowy. (1a) |  |
| **WTOREK**  **09.08.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Kakao.  **Zupa:** Zupa jarzynowa. Półmisek owocowy(jabłko, winogrono) (7,9)  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **10.08.2022** | **Śniadanie:** Kaszka kukurydziana na mleku. Bułka z masłem, jajkiem ,rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. (9)  **Obiad:** Lazania. Sur. z pora. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **11.08.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową , pomidorem i szczypiorkiem. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach. Owoc. ( 9)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **12.08.2022** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem serem białym i miodem. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny. Pieczone ziemniaki łódeczki. Sur. z kapusty kiszonej. Kompot owocowy. (1a,3,4,) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.