**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.06.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami. Owoc. (9)  **Obiad:** Makaron z serem białym i brzoskwinią. Kompot truskawkowy.(1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **28.06.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą hummus, papryką i szczypiorkiem.(1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Owoc.(9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza gryczana .Kalarepa do chrupania.Cytrynada. (7) |  |
| **ŚRODA**  **29.06.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczana. Owoc.(9)  **Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki z koperkiem. Surówka marchew z czosnkiem. Maślanka.(3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **30.06.2022** | **Śniadanie:** Ryż na mleku. Bułka z pastą jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. (1a,3,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą.  Owoc. (9)  **Obiad:** Lazania. Ogórek zielony do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.