**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Buła z serem białym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1c,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Owoc. (9)  **Obiad:** Filet w cieście z sezamem. Ryż paraboliczny. Mizeria z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (1a,3,7,11) |  |
| **WTOREK**  **31.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszanez pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach.  Serek waniliowy.Owoc.(7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy. (7) |  |
| **ŚRODA**  **01.06.2022** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Kiełbaski z pieca z ketchupem. Ciasto biszkoptowe z brzoskwinią i kruszonką.(1a,3,9)  **Obiad:** Bułki na parze w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **02.06.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem zapiekanym, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z brukselki z kaszą jaglaną. Owoc.  (7,9)  **Obiad:** Jajko w sosie musztardowym. Surówka marchew z czosnkiem. Kasza jęczmienna. Maślanka. (1d,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **03.06.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z pastą serowo-jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa wiejska z makaronem. Półmisek owocowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Sur. z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Kompot owocowy. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.06.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, papryką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem z groszkiem ptysiowym na kurczaku. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Kefir. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **07.06.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem.  Kisiel truskawkowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Zrazy wieprzowe w sosie własnym. Kasza gryczana. Sur. kalafior z brokułem z dodatkiem pestek dyni. Cytrynada. (1a,3,11) |  |
| **ŚRODA**  **08.06.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka.(1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Kapuśniak z młodej kapusty na żeberkach. Półmisek owocowy. (9)  **Obiad:** Pierogi leniwe. Marchew po parysku z sezamem. Kompot owocowy. (1a,3,7,11) |  |
| **CZWARTEK**  **09.06.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane. Bułka z pastą nutella. Marchew do chrupania.(1a,7)  **Zupa:** Zupa krupnik zabielany z kaszą pęczak.  Herbatniki z serkiem waniliowym. Owoc.(1a,1d,7,9)  **Obiad:** Pałki z kurczaka. Pieczone ziemniaki łódeczki. Sur. z ogórków i pomidorów. Cytrynada. |  |
| **PIĄTEK**  **10.06.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą serowo-rybną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach. (9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy.(7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.