**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****16.05.2022** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Mleko. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną. Owoc(1d,7,9)**Obiad:** Kotlet mielony. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Pomidory z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****17.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach. Wafle ryżowe.(9,11) **Obiad:** Makaron z serem białym, brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****18.05.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku. Bułka z pastą hummus ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa. Owoc. Budyń waniliowy. (7,9)**Obiad:** Gulasz z żołądków z warzywami. Kalarepa do chrupania. Kasza bulgur. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK****19.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, pomidorem i szczypiorkiem posypane pestkami słonecznika. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7,11)**Zupa:** Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym. Jogurt owocowy. Owoc.(1a,3,7,9)**Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym. Sur. wielowarzywna. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK****20.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym , rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,7)**Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Półmisek owocowy(jabłko, kiwi). (1a,3,7,9)**Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Surówka z młodej kapusty. Cytrynada. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

 **JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****23.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,4,7)**Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z pulpecikami mięsnymi. Tosty z serem żółtym.(1a,3,7,9)**Obiad:** Ryż paraboliczny zapiekany z jabłkiem i cynamonem. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****24.05.2022** | **Śniadanie:** Kasza bulgur na mleku. Bułka z masłem i dżemem. Papryka do chrupania. Owoc.(1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)**Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z selera. Cytrynada.(1a,3,9) |  |
| **ŚRODA****25.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami. (1a,7,9)**Obiad:** Bułki na parze z sosem śmietankowo-truskawkowym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****26.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa grysikowa. Kisiel brzoskwiniowy. (9)**Obiad:** Gulasz wieprzowy. Kasza gryczana. Brokuł na parze z bułką tartą i sezamem. Cytrynada.(1a,7,11) |  |
| **PIĄTEK****27.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc (1a,1b,1d,3,4,7)**Zupa:** Zupa z fasolki żółtej na kurczaku. Owoc. (7,9)**Obiad:** Kotlety ruskie z serem białym i boczkiem. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.