**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.05.2022** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Mleko. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną. Owoc(1d,7,9)  **Obiad:** Kotlet mielony. Pieczone ćwiartki ziemniaków.  Pomidory z jogurtem naturalnym. Cytrynada.  (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **17.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach. Wafle ryżowe.(9,11)  **Obiad:** Makaron z serem białym, brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **18.05.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku. Bułka z pastą hummus ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa. Owoc.  Budyń waniliowy. (7,9)  **Obiad:** Gulasz z żołądków z warzywami. Kalarepa do chrupania. Kasza bulgur. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **19.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, pomidorem i szczypiorkiem posypane pestkami słonecznika. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7,11)  **Zupa:** Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym. Jogurt owocowy. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. wielowarzywna. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **20.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym , rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1e,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Półmisek owocowy(jabłko, kiwi). (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Surówka z młodej kapusty. Cytrynada. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,3,4,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej z pulpecikami mięsnymi. Tosty z serem żółtym.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny zapiekany z jabłkiem i cynamonem. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **24.05.2022** | **Śniadanie:** Kasza bulgur na mleku.  Bułka z masłem i dżemem. Papryka do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem.  Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z selera. Cytrynada.(1a,3,9) |  |
| **ŚRODA**  **25.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami. (1a,7,9)  **Obiad:** Bułki na parze z sosem śmietankowo-truskawkowym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **26.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa. Kisiel brzoskwiniowy. (9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy. Kasza gryczana. Brokuł na parze z bułką tartą i sezamem. Cytrynada.(1a,7,11) |  |
| **PIĄTEK**  **27.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc (1a,1b,1d,3,4,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki żółtej na kurczaku. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kotlety ruskie z serem białym i boczkiem. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.