**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
|  |  |  |
| **WTOREK**  **19.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa ziemniaczano-porowa na kurczaku.  Chrupki kukurydziane. (9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny z sosem śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania .Kompot owocowy. (7) |  |
| **ŚRODA**  **20.04.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Jogurt owocowy. Owoc.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Fasolka szparagowa żółta z bułką tartą i sezamem. Cytrynada. (1a,1d,7,11) |  |
| **CZWARTEK**  **21.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z szynką, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,7)  **Zupa:**. Zupa z soczewicy czerwonej na żeberkach. Półmisek owocowy(jabłko, winogron) (9)  **Obiad:** Pierogi leniwe .Sur z marchwi i ananasa. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **22.04.2022** | **Śniadanie** : Płatki jaglane na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, papryką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa**: Zupa grysikowa z kaszką manną. Deser jogurtowo-brzoskwiniowy z herbatnikami i gorzką czekoladą. (1a,7,8,9)  **Obiad**: Paluszki rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Sałatka z ogórka zielonego. Cytrynada. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach.  Ciasto drożdżowe z jagodami.(1a,3,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kefir. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **26.04.2022** | **Śniadanie:** Kaszka manna. Bułka z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem .Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Kisiel wiśniowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Sur. rzodkiew biała z jogurtem naturalnym. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **27.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa warzywna krem. Tosty z serem żółtym. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad:** Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **28.04.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Rogal z masłem i miodem. Marchew do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Serek waniliowy.Owoc.(7,9)  **Obiad:** Pieczeń rzymska z jajkiem. Surówka wiosenna z jogurtem naturalnym. Pieczone ziemniaki łódeczki. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **29.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa ogórkowa na kurczaku. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.