**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.04.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą jajeczną, papryką czerwoną i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa grysikowa z kaszką manną na kurczaku.  Herbatniki z serkiem waniliowym. (1a,7,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka .Ryż paraboliczny.  Marchew po parysku z sezamem. Kompot owocowy.(1a,7,11) |  |
| **WTOREK**  **05.04.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem.  Półmisek owocowo-warzywny(ogórek zielony, jabłko, kalarepa)Kakao. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa krem z zielonego groszku na kurczaku z grzankami. (1a,7,9)  **Obiad:** Bułki na parze z sosem śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **06.04.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Mleko. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosół z kluskami lanymi. Kisiel morelowy.(1a,3,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Sur. z kalafiora i brokułu z dodatkiem pestek dyni. Kompot owocowy.(1a,1d,7,11) |  |
| **CZWARTEK**  **07.04.2022** | **Śniadanie:**. Pieczywo mieszane z pastą z makreli, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa Inka.(1a,1b,1d,3,4,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa z ziemniakami na kurczaku. Półmisek owocowy(jabłko, banan).(7,9)  **Obiad:** Pierogi ruskie z cebulką. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **08.04.2022** | **Śniadanie** : Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa**: Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Jogurt owocowy. Owoc.(7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny. Pieczone ćwiartki ziemniaków z pieca. Sur. z kapusty kiszonej. Kompot owocowy.(1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem zapiekanym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Serek waniliowy.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Zapiekany ryż z jabłkiem i cynamonem.  Marchew do chrupania. Cytrynada. |  |
| **WTOREK**  **12.04.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika.(1a,1e,7,11)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Galaretka owocowa. (9)  **Obiad:** Makaron z sosem mięsno-pomidorowym.  Sur. z pora. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **13.04.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki ( szynka, ser żółty, jajko, ogórek, pomidor, sałata ,rzodkiewka, szczypiorek)  Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka.(1a,1b,3,7)  **Zupa:** Barszcz biały z ziemniakami i białą kiełbaską. Babka z gruszką. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Jajko w sosie chrzanowym. Ziemniaki puree z koperkiem. Marchew z groszkiem.Cytrynada. (3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **14.04.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka trójka z masłem i dżemem. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet pożarski .Kasza gryczana.  Sur. Ogórek zielony i sałata z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **15.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą serowo-rybną. Kakao. Owoc.(1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem z groszkiem ptysiowym.(1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym.  Sur z kalarepy. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.