**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
|  |  |  |
| **PONIEDZIAŁEK****02.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc. (1a,1b,)**Zupa:** Zupa ziemniaczana na kurczaku.(9)**Obiad:** Makaron w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA****04.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z masłem, dżemem brzoskwiniowym. Kalarepa do chrupania.(1a,1c,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Jabłko z serkiem straciatella. (7,8,9)**Obiad:** Parówka w warzywach. Ryż paraboliczny. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK****05.05.2022** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki(ser żółty, wędlina, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)**Obiad:** Kopytka z masłem. Kapusta biała zasmażana. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK****06.05.2022** | **Śniadanie** : Makaron literki na mleku. Bułka z pastą z sera białego i suszonych pomidorów, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem.(1a,3,7)**Zupa**: Zupa brokułowa z kaszą jaglaną. Półmisek owocowy( banan, winogron). (7,9)**Obiad**: Kotlet rybny po grecku. Ziemniaki pieczone łódeczki. Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****09.05.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku. Chrupki kukurydziane. (7,9)**Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****10.05.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Marchew z groszkiem. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **ŚRODA****11.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Ciasto-chlebek bananowy.(1a,3,9)**Obiad:** Placki ziemniaczane z dodatkiem marchewki i cukinii z twarożkiem i szczypiorkiem. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****12.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,3,7,11)**Zupa:** Zupa ryżowa. Paluszki serowe. Owoc. (7,9)**Obiad:** Lazania. Surówka z czerwonej kapusty. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK****13.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1b,4,7)**Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach. Kisiel truskawkowy. (9)**Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki puree. Sałatka z ogórka zielonego. Maślanka do picia. (3,7,) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.