**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
|  |  |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Owoc. (1a,1b,)  **Zupa:** Zupa ziemniaczana na kurczaku.(9)  **Obiad:** Makaron w sosie śmietankowo-truskawkowym. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **04.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Bułka z masłem, dżemem brzoskwiniowym. Kalarepa do chrupania.(1a,1c,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem.  Jabłko z serkiem straciatella. (7,8,9)  **Obiad:** Parówka w warzywach. Ryż paraboliczny. Cytrynada. |  |
| **CZWARTEK**  **05.05.2022** | **Śniadanie:** Talerzyk szwedzki(ser żółty, wędlina, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku. Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Kapusta biała zasmażana. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **06.05.2022** | **Śniadanie** : Makaron literki na mleku. Bułka z pastą z sera białego i suszonych pomidorów, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem.(1a,3,7)  **Zupa**: Zupa brokułowa z kaszą jaglaną.  Półmisek owocowy( banan, winogron). (7,9)  **Obiad**: Kotlet rybny po grecku. Ziemniaki pieczone łódeczki. Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.05.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku.  Chrupki kukurydziane. (7,9)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **10.05.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny. Marchew z groszkiem. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **11.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetem zapiekanym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa grochowa na żeberkach z pulpecikami mięsnymi. Ciasto-chlebek bananowy.(1a,3,9)  **Obiad:** Placki ziemniaczane z dodatkiem marchewki i cukinii z twarożkiem i szczypiorkiem. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **12.05.2022** | **Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,3,7,11)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Paluszki serowe. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Lazania. Surówka z czerwonej kapusty. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK**  **13.05.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach.  Kisiel truskawkowy. (9)  **Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki puree. Sałatka z ogórka zielonego. Maślanka do picia. (3,7,) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.