**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****21.03.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)**Zupa:** Zupa ryżowa.(9)**Obiad:** Nuggetsy. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Różyczki brokuła na parze z bułką tartą i sezamem. Cytrynada. (1a,3,11) |  |
| **WTOREK****22.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach. Budyń waniliowy**.** Owoc.(7,9)**Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **ŚRODA****23.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z nutellą. Marchew do chrupania.(1a,1e,7) **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Jabłko pieczone z serkiem waniliowym.(7,9)**Obiad:** Zrazy wołowe w sosie własnym. Kasza jęczmienna pęczak. Surówka z selera. Cytrynada.(1a,14,7,9) |  |
| **CZWARTEK****24.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku.Paluszki serowe.(7,9)**Obiad:** Knedle z wiśnią. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **PIĄTEK****25.03.2022** | **Śniadanie** : Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa**: Zupa wiejska z makaronem. Jogurt owocowy. (1a,3,7,9)**Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym. Ryż paraboliczny. Sur. z kiszonych ogórków i cebuli czerwonej. Cytrynada.(1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****28.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej na żeberkach. (9)**Obiad:** Ryż paraboliczny w sosie śmietankowo-malinowym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****29.03.2022** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z serem białym ,rzodkiewką i szczypiorkiem. (1a,3,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem. Ciasto-chlebek bananowy. (1a,3,7,9)**Obiad:** Karkówka w sosie własnym. Kasza gryczana. Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (7) |  |
| **ŚRODA****30.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,3,4,7)**Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami na kurczaku. Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek.(7,9)**Obiad:** Risotto z mięsem, warzywami i kukurydzą. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK****31.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Rogal z serem białym i dżemem. Kalarepa do chrupania.(1a,1c,7)**Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną. Półmisek owocowy(jabłko, winogron). (1d,7,9)**Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką . Ziemniaki pieczone łódeczki. Sur z kapusty kiszonej. Cytrynada.(1a,3) |  |
| **PIĄTEK****01.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem posypane nasionami słonecznika. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,3,4,7,11)**Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem na kurczaku.Wafle ryżowe.(3,7, 9,11)**Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Maślanka do picia. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.