**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.03.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa.(9)  **Obiad:** Nuggetsy. Pieczone ćwiartki ziemniaków.  Różyczki brokuła na parze z bułką tartą i sezamem. Cytrynada. (1a,3,11) |  |
| **WTOREK**  **22.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach.  Budyń waniliowy**.** Owoc.(7,9)  **Obiad:** Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy.(1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **23.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z nutellą. Marchew do chrupania.(1a,1e,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydzianą.  Jabłko pieczone z serkiem waniliowym.(7,9)  **Obiad:** Zrazy wołowe w sosie własnym.  Kasza jęczmienna pęczak. Surówka z selera. Cytrynada.(1a,14,7,9) |  |
| **CZWARTEK**  **24.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku.  Paluszki serowe.(7,9)  **Obiad:** Knedle z wiśnią. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **PIĄTEK**  **25.03.2022** | **Śniadanie** : Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem, jajkiem, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa**: Zupa wiejska z makaronem. Jogurt owocowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pulpety rybne w sosie pomidorowym.  Ryż paraboliczny. Sur. z kiszonych ogórków i cebuli czerwonej. Cytrynada.(1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, papryką i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z soczewicy czerwonej na żeberkach. (9)  **Obiad:** Ryż paraboliczny w sosie śmietankowo-malinowym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **29.03.2022** | **Śniadanie:** Kluski lane na mleku. Bułka z serem białym ,rzodkiewką i szczypiorkiem. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem.  Ciasto-chlebek bananowy. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Karkówka w sosie własnym. Kasza gryczana.  Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (7) |  |
| **ŚRODA**  **30.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybno-jajeczną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami na kurczaku. Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek.(7,9)  **Obiad:** Risotto z mięsem, warzywami i kukurydzą. Kompot owocowy. |  |
| **CZWARTEK**  **31.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku. Rogal z serem białym i dżemem. Kalarepa do chrupania.(1a,1c,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną. Półmisek owocowy(jabłko, winogron). (1d,7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką . Ziemniaki pieczone łódeczki. Sur z kapusty kiszonej. Cytrynada.(1a,3) |  |
| **PIĄTEK**  **01.04.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem posypane nasionami słonecznika. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,3,4,7,11)  **Zupa:** Zupa szczawiowa z jajkiem na kurczaku.  Wafle ryżowe.(3,7, 9,11)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Maślanka do picia. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.