**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.03.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku**.** Bułka z pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem. Herbatniki z serkiem straciatella. (1a,3,7,8,9)  **Obiad:** Sztuka mięsa w sosie własnym. Kasza gryczana. Sur. z czerwonej kapusty. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK**  **08.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa krem z warzyw na kurczaku z kaszą bulgur. (1a,7,9)  **Obiad:** Placki ziemniaczane z twarożkiem i szczypiorkiem. Surówka z pora. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **09.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku. Bułka z masłem i miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Barszcz biały z makaronem. Jogurt owocowy. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Filet drobiowy w cieście. Ryż paraboliczny.  Sałatka ze świeżych ogórków. Cytrynada. (1a,3) |  |
| **CZWARTEK**  **10.03.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach. (9)  **Obiad:** Makaron z serem białym, brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK**  **11.03.2022** | **Śniadanie** : Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. (1a,1d,7)  **Zupa**: Zupa grysikowa. Kisiel truskawkowy. (1a,3,9)  **Obiad:** Paluszki rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Surówka z kapusty kiszonej.Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami na kurczaku. Talarki owocowe.(7,9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Pieczone frytki z marchewki. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **15.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,1d,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki puree. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **16.03.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. |(1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa z kiełbaską i ziemniakami na żeberkach. Serek waniliowy.(7,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. buraczki zasmażane. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **17.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku z rodzynkami. Bułka trójka z masłem i dżemem. Papryka czerwona do chrupania. Owoc. (1a,1d,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem.  Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)  **Obiad:** Gulasz z żołądków w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Bukiet warzyw z masłem, bułką tartą i sezamem. Cytrynada. (1a,1d,7,11) |  |
| **PIĄTEK**  **18.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.Kakao. (1a,1b,7)  **Zupa:** Kapuśniak mazurski z ziemniakami na żeberkach. Bułeczki z pieca. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki pieczone łódeczki. Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.