**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****07.03.2022** | **Śniadanie:** Ryż biały na mleku**.** Bułka z pastą jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Rosół z makaronem. Herbatniki z serkiem straciatella. (1a,3,7,8,9)**Obiad:** Sztuka mięsa w sosie własnym. Kasza gryczana. Sur. z czerwonej kapusty. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **WTOREK****08.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,3,4,7)**Zupa:** Zupa krem z warzyw na kurczaku z kaszą bulgur. (1a,7,9)**Obiad:** Placki ziemniaczane z twarożkiem i szczypiorkiem. Surówka z pora. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****09.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku. Bułka z masłem i miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc.(1a,7) **Zupa:** Barszcz biały z makaronem. Jogurt owocowy. Owoc. (1a,3,7,9)**Obiad:** Filet drobiowy w cieście. Ryż paraboliczny. Sałatka ze świeżych ogórków. Cytrynada. (1a,3) |  |
| **CZWARTEK****10.03.2022** | **Śniadanie:** Parówka na gorąco z ketchupem. Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa grochowa z ziemniakami na żeberkach. (9)**Obiad:** Makaron z serem białym, brzoskwinią i rodzynkami. Marchew do chrupania. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK****11.03.2022** | **Śniadanie** : Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. (1a,1d,7)**Zupa**: Zupa grysikowa. Kisiel truskawkowy. (1a,3,9)**Obiad:** Paluszki rybne. Pieczone ćwiartki ziemniaków. Surówka z kapusty kiszonej.Cytrynada. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK****14.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pasztetem pieczonym, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)**Zupa:** Zupa szpinakowa z ziemniakami na kurczaku. Talarki owocowe.(7,9)**Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem wiśniowym. Pieczone frytki z marchewki. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK****15.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem posypana nasionami słonecznika. Owoc.(1a,1d,7)**Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. (7,9)**Obiad:** Gołąbki po poznańsku w sosie pomidorowym. Ziemniaki puree. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA****16.03.2022** | **Śniadanie:** Stół szwedzki( szynka, ser żółty, pomidor, ogórek, szczypiorek). Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka. |(1a,1b,1d,7)**Zupa:** Zupa fasolowa z kiełbaską i ziemniakami na żeberkach. Serek waniliowy.(7,9)**Obiad:** Kopytka z masłem. Sur. buraczki zasmażane. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK****17.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki orkiszowe na mleku z rodzynkami. Bułka trójka z masłem i dżemem. Papryka czerwona do chrupania. Owoc. (1a,1d,7)**Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem. Koktajl mleczno-bananowy.(7,9)**Obiad:** Gulasz z żołądków w sosie własnym. Kasza jęczmienna. Bukiet warzyw z masłem, bułką tartą i sezamem. Cytrynada. (1a,1d,7,11) |  |
| **PIĄTEK****18.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc.Kakao. (1a,1b,7)**Zupa:** Kapuśniak mazurski z ziemniakami na żeberkach. Bułeczki z pieca. (1a,3,7,9)**Obiad:** Jajko sadzone. Ziemniaki pieczone łódeczki. Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.