**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.02.2022** | **Śniadanie:** Kaszka manna na mleku. Bułka z masłem serem żółtym, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Rosół z kluskami lanymi. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Kotlet mielony. Kasza jaglana. Sałata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **22.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach z kulkami mięsnymi.(1a,3,9)  **Obiad:** Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym. Kalarepa do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **ŚRODA**  **23.02.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą sera białego i dżemu. Marchew do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną.  Jogurt owocowy. (1d,7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **CZWARTEK**  **24.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa. Oponki serowe z cukrem pudrem. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Makaron w sosie mięsno – pomidorowym.  Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **PIĄTEK**  **25.02.2022** | **Śniadanie** : Jajecznica ze szczypiorkiem na jogurcie naturalnym. Ogórek zielony do chrupania. Bułka z masłem. Mleko (1a,3,7)  **Zupa**: Zupa ryżowa. Półmisek owocowy (jabłko, banan).(9)  **Obiad:** Kotlet rybny z pieca po grecku w warzywach. Ziemniaki puree. Kompot owocowy.(1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów **.**

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku.(7,9)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Marchew do chrupania. Maślanka do picia. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **01.03.2022** | **Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku. Bułka z pastą hummus, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Owoc.(1a,1e,7)  **Zupa:** Rosolnik z kaszką kukurydziana.  Koktajl z jogurtu naturalnego i banan. (7,9)  **Obiad:** Potrawka z kurczaka. Ryż paraboliczny.  Sur. z buraczków czerwonych. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **ŚRODA**  **02.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z makreli, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa Inka. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa ogórkowa. Półmisek owocowy(jabłko, kiwi) (7,9)  **Obiad:** Pierogi leniwe z masłem. Sur. z marchwi i ananasa. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **03.03.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawką. Bułka z masłem. Marchew do chrupania. Mleko. (1a,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy. Ziemniaki pieczone łódeczki.  Sur. z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy. Cytrynada. (1a,3,) |  |
| **PIĄTEK**  **04.03.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą serowo-rybną, papryką czerwoną i szczypiorkiem. Owoc. (1a,1b,4,7)  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy czerwonej na żeberkach.  Ciasto drożdżowe z jagodami. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Jajko w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna. Marchew po parysku z sezamem. Kompot owocowy. (1d,3,7,11) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.