**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.02.2022** | **Śniadanie:** Kaszka kukurydziana na mleku. Bułka z masłem jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Krupnik zabielany z kaszą jęczmienną.  Kisiel morelowy.(1d,7,9)  **Obiad:** Kotlet pożarski. Ziemniaki pieczone łódeczki.  Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |
| **WTOREK**  **08.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem. Talerzyk szwedzki  (szynka, ser żółty, jajko, ogórek, papryka i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,7)  **Zupa:** Zupa z fasolki szparagowej żółtej na żeberkach.  Serek waniliowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Ryż z jabłkiem i cynamonem. Półmisek warzywny (marchew, kalarepa). Cytrynada z miodem. |  |
| **ŚRODA**  **09.02.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Bułka z masłem. Mleko. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa selerowa krem z grzankami.  Ciasto marchewkowe. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Karkówka w sosie własnym. Kasza gryczana.  Surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **CZWARTEK**  **10.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z fasoli czerwonej i suszonych pomidorów ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypane pestkami dyni. Kawa Inka. Owoc (1a,1b,7,11)  **Zupa:** Zupa ogórkowa na kurczaku. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Pierogi leniwe .Sur. z marchwi i czosnku. Sok owocowo-warzywny. (1a,3,7) |  |
| **PIĄTEK**  **11.02.2022** | **Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym ogórkiem i szczypiorkiem. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlet rybny z warzywami po grecku. Ziemniaki puree. Cytrynada z miodem. (1a,3,4,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów

**JADŁOSPIS **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z tuńczyka, ogórkiem i szczypiorkiem. Kawa Inka. Owoc.(1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa grochowa z pulpecikami mięsnymi. Owoc. (1a,3,9)  **Obiad:** Makaron z serem białym ,brzoskwiniami z dodatkiem płatków migdałowych. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,7,11) |  |
| **WTOREK**  **01.02.2022** | **Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku.  Bułka trójka z masłem i miodem. Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z ryżem.  Jogurt owocowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Wątróbka drobiowa z cebulką. Ziemniaki puree z koperkiem. Surówka z selera. Kompot owocowy. (1a,3,9) |  |
| **ŚRODA**  **02.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa pieczarkowa z makaronem. Owoc. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Kotlety ruskie z boczkiem. Sur. z kapusty kiszonej. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |
| **CZWARTEK**  **03.02.2022** | **Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z pastą z sera białego, suszonych pomidorów, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Deser galaretka owocowa .Owoc. (9)  **Obiad:** Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur.  Brokuł na parze z bułką tartą i sezamem. Kompot owocowy. (1a,1d,7,11) |  |
| **PIĄTEK**  **04.02.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą z pieczonego fileta rybnego, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem posypane pestkami słonecznika. Kawa Inka. Owoc. (1a,1b,7,11)  **Zupa:** Zupa dyniowa krem z groszkiem ptysiowym.(1a, 3,7,9)  **Obiad:** Bułki na parze z sosem śmietankowo-jagodowym. Marchew do chrupania. Cytrynada z miodem. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten: a)pszenica, b)żyto, c)orkisz, d)jęczmień, e)owies, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:**

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.