**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **17.01.2022** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao. Owoc.(1a,1b,7)  **Zupa**: Rosolnik z kaszką kukurydzianą. Owoc. (9)  **Obiad:** Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Kalarepa do chrupania. Maślanka do picia.(1a,3,7) |  |
| **Wtorek**  **18.01.2022** | **Śniadanie:** Kasza jaglana na mleku. Bułka z pastą tzatziki i szczypiorkiem. Owoc.(1a,7)  **Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem.  Deser jogurtowo-owocowy z herbatnikami i gorzką czekoladą. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Pałki z kurczaka. Ziemniaki pieczone łódeczki. Sałatka z ogórków zielonych. Cytrynada.(1a,3) |  |
| **Środa**  **19.01.2022** | **Śniadanie:** ,,Szwedzki talerzyk”(szynka, ser żółty ,ogórek, pomidor, sałata, szczypiorek).Pieczywo mieszane z masłem. Kawa Inka na mleku. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Zupa fasolowa na żeberkach z kiełbaską.  Owoc. (9)  **Obiad**: Makaron ze szpinakiem. Kompot owocowy. (1a,7) |  |
| **Czwartek**  **20.01.2022** | **Śniadanie**: Płatki czekoladowe na mleku. Bułka z pastą jajeczną, rzodkiewką i szczypiorkiem. Owoc. (1a,3,7)  **Zupa:** Zupa brokułowa z kaszą jaglaną.  Koktajl z jogurtu naturalnego i banana.(7,9)  **Obiad**: Strogonow. Kasza gryczana .Sur. z kapusty pekińskiej z dodatkiem kukurydzy. Cytrynada. (1a,7) |  |
| **Piątek**  **21.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą rybną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kakao. Owoc. (1a,1b,3,4,7)  **Zupa:** Zupa jarzynowa na kurczaku .  Półmisek owocowy(winogrono, jabłko) (7,9)  **Obiad**: Pierogi ruskie z cebulką .  Kalarepa do chrupania . Kompot owocowy. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki**

**ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech**

**pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga: Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępnością towarów.**

**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **24.01.2022** | **Śniadanie**: Płatki owsiane na mleku. Rogal z serem białym i dżemem. Papryka czerwona do chrupania.(1a,1e,3,7)Owoc.  **Zupa**: Zupa szpinakowa z makaronem.  Owoc. Chrupki kukurydziane. (1a,3,7,9)  **Obiad:** Filet w cieście z sezamem. Ryż paraboliczny.  Pomidory z jogurtem naturalnym. Cytrynada. (1a,3,7,11) |  |
| **Wtorek**  **25.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z pastą drobiową ,ogórkiem i szczypiorkiem . Kawa Inka na mleku.(1a,1b,1d,7) Owoc.  **Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na kurczaku. Serek waniliowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Kopytka z masłem. Kapusta zasmażana. Kompot owocowy. (1a,3) |  |
| **Środa**  **26.01.2022** | **Śniadanie:** Serek ziarnisty ze szczypiorkiem. Bułka z masłem i nasionami słonecznika. Mleko.  Ogórek zielony do chrupania. Owoc. (1a,7,11)  **Zupa:** Zupa wiejska z makaronem.(1a,3,7,9) Owoc.  **Obiad**: Kotlet mięsny z kapustą kiszoną i pieczarkami. Kasza jęczmienna. Surówka z kalafiora i brokuła. Cytrynada. (1a,1d,3) |  |
| **Czwartek**  **27.01.2022** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z pastą mięsną, pomidorem i szczypiorkiem. Kakao.(1a,1b,7) Owoc.  **Zupa:** Zupa z ciecierzycy na żeberkach.  Budyń waniliowy. Owoc. (7,9)  **Obiad:** Makaron z sosem mięsno-pomidorowym. Surówka z pora. Kompot owocowy. (1,7) |  |
| **Piątek**  **28.01.2022** | **Śniadanie:** Makaron literki na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką i szczypiorkiem(1a,3,7) Owoc.  **Zupa:** Zupa grysikowa.  Pankejki z musem truskawkowym.(1a,3,7,9)  **Obiad**: Paluszki rybne. Ziemniaki pieczone łódeczki. Surówka z kiszonej kapusty. (1,3,4) Cytrynada. (1a,3) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki**

**ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech**

**pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga: Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępnością towarów.**