**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **10.01.2022** | **Śniadanie**: Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym , papryką czerwoną i szczypiorkiem.(1a,7)  **Zupa**: Zupa ryżowa. Owoc.(9)  **Obiad:** Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym.  Kasza jęczmienna . Warzywa na parze z sezamem.  Kompot owocowy.(1a,1d,3,7,11) |  |
| **Wtorek**  **11.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem.  Talerzyk szwedzki (szynka, ser żółty, ogórek, pomidor, szczypiorek) Kakao. Owoc. (1a,1b,7)  **Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku.  Ciasto biszkoptowe z jabłkiem. (7,9)  **Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym.  Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Środa**  **12.01.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawkami. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)  **Zupa:** Rosół z makaronem .Owoc. (1a,9)  **Obiad:** Kotlet schabowy w sosie własnym .Kasza bulgur. Sur. z kalafiora. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **Czwartek**  **13.01.2022** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem.  Parówka na gorąco z keczupem. Kawa Inka.  Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,1b,1d,7)  **Zupa:** Krupnik z ziemniakami na żeberkach.  Owoc. Jogurt owocowy.(1,7,9)  **Obiad:** Lazania. Sur. z czerwonej kapusty. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **Piątek**  **14.01.2022** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym.  Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Owoc.(1a,3,7)  **Zupa:** Zupa ryżowa. Kisiel truskawkowy.(1a,7)  Obiad: Kotlet rybny. Ziemniaki pieczone. Sałatka z ogórków kiszonych. Kompot owocowy. (1a,3,4) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki**

**ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech**

**pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.