**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek****10.01.2022** | **Śniadanie**: Płatki miodowe na mleku. Bułka z masłem, serem żółtym , papryką czerwoną i szczypiorkiem.(1a,7) **Zupa**: Zupa ryżowa. Owoc.(9)**Obiad:** Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym. Kasza jęczmienna . Warzywa na parze z sezamem.Kompot owocowy.(1a,1d,3,7,11) |  |
| **Wtorek****11.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem. Talerzyk szwedzki (szynka, ser żółty, ogórek, pomidor, szczypiorek) Kakao. Owoc. (1a,1b,7)**Zupa:** Zupa z zielonego groszku na kurczaku. Ciasto biszkoptowe z jabłkiem. (7,9)**Obiad:** Kluski śląskie w sosie pieczarkowym. Sur. wielowarzywna. Cytrynada. (1a,3,7) |  |
| **Środa****12.01.2022** | **Śniadanie:** Twarożek z truskawkami. Bułka z masłem. Mleko. Marchew do chrupania. (1a,7)**Zupa:** Rosół z makaronem .Owoc. (1a,9)**Obiad:** Kotlet schabowy w sosie własnym .Kasza bulgur. Sur. z kalafiora. Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **Czwartek****13.01.2022** | **Śniadanie**: Pieczywo mieszane z masłem. Parówka na gorąco z keczupem. Kawa Inka. Kalarepa do chrupania. Owoc. (1a,1b,1d,7)**Zupa:** Krupnik z ziemniakami na żeberkach. Owoc. Jogurt owocowy.(1,7,9)**Obiad:** Lazania. Sur. z czerwonej kapusty. Cytrynada.(1a,7) |  |
| **Piątek****14.01.2022** | **Śniadanie:** Jajecznica na jogurcie naturalnym. Bułka z masłem i szczypiorkiem. Ogórek zielony do chrupania. Owoc.(1a,3,7)**Zupa:** Zupa ryżowa. Kisiel truskawkowy.(1a,7)Obiad: Kotlet rybny. Ziemniaki pieczone. Sałatka z ogórków kiszonych. Kompot owocowy. (1a,3,4) |  |

 **W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki**

**ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech**

**pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.