**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Menu** |  |
| **Poniedziałek**  **03.01.2022** | **Śniadanie**: Kaszka manna na mleku. Bułka z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką i szczypiorkiem.(1a,7)  **Zupa**: Zupa ziemniaczano - porowa. Owoc. (9)  **Obiad:** Parówka w sosie własnym. Ryż paraboliczny.  Marchew z groszkiem.(1a,7) Kompot owocowy. |  |
| **Wtorek**  **04.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z wędliną, ogórkiem i szczypiorkiem. Kakao.(1a,1b,7)Owoc.  **Zupa:** Zupa kapuśniak mazurski z ziemniakami. (9)  Półmisek owocowo-warzywny(papryka czerwona, jabłko, marchew, winogron)  **Obiad:** Placki ziemniaczane z twarożkiem i szczypiorkiem.(1a,3,7) Cytrynada. |  |
| **Środa**  **05.01.2022** | **Śniadanie**: Płatki owsiane z rodzynkami na mleku. Bułka z masłem i miodem.(1a,1e,7) Kalarepa do chrupania.  **Zupa:** Zupa kalafiorowa z makaronem.  Talarki z żurawiną. Owoc. (1a,7,9)  **Obiad:** Pieczeń rzymska z brokułem. Ziemniaki pieczone łódeczki. Mizeria z jogurtem naturalnym.  Kompot owocowy.(1a,3,7) |  |
| **Czwartek**  **06.01.2022** |  |  |
| **Piątek**  **07.01.2022** | **Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, serem białym ,pomidorem i szczypiorkiem. Kawa Inka na mleku. Owoc.(1a,1b,1d,4,7)  **Zupa:** Zupa grochowa . Owoc.(9)  **Obiad:** Bułki na parze z sosem truskawkowym. Marchew do chrupania. Cytrynada. (1a,3,7) |  |

**W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki**

**ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech**

**pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona**

**sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono**

**zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady**

**Uwaga:** Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie wynikających z dostępności towarów.